Liste des fiches techniques présentes sur EMApp et méthodes de recherche

Ce fichier a 2 objectifs :

- ✓ Vous permettre de visualiser l'ensemble des 1037 fiches techniques présentes sur le site internet gratuit https://emapp.fr/
- ✓ Vous expliquer 2 méthodes de recherche de ces fiches techniques que vous aurez repéré à partir de ce fichier

Pour visualiser la liste de l'ensemble des fiches techniques présentes sur le site Emapp, nous vous les avons classées par ordre alphabétique dans les catégories ci-dessous :

ENTRÉES..... 2

PLATS PROTIDIQUES..... 21

ACCOMPAGNEMENTS..... 29

LAITAGES..... 39

DESSERTS..... 45

Nb : des fautes de frappes, d'orthographe ou d'accentuation sont présentes dans les noms de certaines fiches techniques de cette liste. Cela est tout à fait normal car nous les avons recopiés à l'identique du site internet Emapp notamment dans le cas où vous souhaiteriez effectuer une recherche par nom.

Si vous avez trouvé une fiche technique qui vous intéresse, on vous explique comment la retrouver sur le site internet https://emapp.fr/

Deux méthodes de recherche de la fiche technique sur Emapp à partir de ce fichier. 59

Annuaire des fiches techniques présentes sur Emapp

ENTRÉES

Ajo Blanco soupe froide espagnole - *(Entrée fromagère < 100 mg Ca)* - *EMApp 1*

Ajo Blanco soupe froide espagnole - *(Végétarien)* - *EMApp 6*

Américan salade - *(Végétarien)* - *EMApp 143*

Américan salade - *(Crudité)* - *EMApp 87*

Asperge au parmesan - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg)* - *EMApp 15*

Asperge au parmesan - *(Cuidité)* - *EMApp 8*

Asperge au parmesan - *(Végétarien)* - *EMApp 59*

Asperges à la crème persillée - *(Végétarien)* - *EMApp 191*

Asperges à la crème persillée - *(Cuidité)* - *EMApp 54*

Asperges à la flamande - *(Végétarien)* - *EMApp 190*

Asperges à la flamande - *(Cuidité)* - *EMApp 53*

Asperges à la vinaigrette - *(Végétarien)* - *EMApp 188*

Asperges à la vinaigrette - *(Cuidité)* - *EMApp 51*

Asperges exotique - *(Cuidité)* - *EMApp 2*

Asperges mayonnaise - *(Végétarien)* - *EMApp 189*

Asperges mayonnaise - *(Cuidité)* - *EMApp 52*

Asperges sauce framboise et ciboulette - *(Végétarien)* - *EMApp 132*

Asperges sauce framboise et ciboulette - *(Cuidité)* - *EMApp 46*

Avocat aux crevettes et sauce cocktail – *(Crudité grasse)* - *EMApp 18*

Avocat et saumon en verrine – *(Crudité grasse)* - *EMApp 17*

Avocat exotique - *(Crudité)* - *EMApp 78*

Avocat mayonnaise - *(Végétarien)* - *EMApp 129*

Avocat mayonnaise – *(Crudité grasse)* - *EMApp 13*

Avocat mimosa mayonnaise – *(Crudité grasse)* - *EMApp 2*

Avocat mimosa mayonnaise - *(Végétarien)* - *EMApp 24*

Avocat mimosa vinaigrette - *(Crudité)* - *EMApp 14*

Avocat mimosa vinaigrette - *(Végétarien)* - *EMApp 25*

Avocat vinaigrette - *(Végétarien)* - *EMApp 151*

Avocat vinaigrette – *(Crudité grasse)* - *EMApp 16*

Betterave à l'orange - *(Cuidité)* - *EMApp 24*

Betterave à l'orange - *(Végétarien) - EMApp 92*

Betterave cube en salade - *(Cuidité) - EMApp 27*

Betterave cube en salade - *(Végétarien) - EMApp 95*

Betterave cuite et maïs vinaigrette - *(Végétarien) - EMApp 175*

Betterave cuite et maïs vinaigrette - *(Cuidité) - EMApp 50*

Betterave cuite, maïs et féta à la vinaigrette - *(Entrée fromagère < 100 mg Ca) - EMApp 12*

Betterave cuite, maïs et féta à la vinaigrette - *(Végétarien) - EMApp 174*

Betterave cuite, maïs et féta à la vinaigrette - *(Cuidité) - EMApp 49*

Betterave Jacqueline - *(Cuidité) - EMApp 25*

Betterave Jacqueline - *(Végétarien) - EMApp 93*

Betterave sauce cassis et noix - *(Cuidité) - EMApp 26*

Betterave sauce cassis et noix - *(Végétarien) - EMApp 94*

Betteraves crue mimosa mayonnaise - *(Végétarien) - EMApp 177*

Betteraves crue mimosa mayonnaise - *(Crudité) - EMApp 124*

Betteraves crue mimosa vinaigrette - *(Végétarien) - EMApp 176*

Betteraves crue mimosa vinaigrette - *(Crudité) - EMApp 123*

Betteraves crues / Pommes / surimi - *(Crudité) - EMApp 53*

Betteraves crues aux pommes fruits - *(Végétarien) - EMApp 134*

Betteraves crues aux pommes fruits - *(Crudité) - EMApp 79*

Beurre de sardine sur toast - *(Entrée protéique) - EMApp 2*

Beurre de sardine sur toast *(Entrée protéique)* - *(Féculent) - EMApp 6*

Bouchée d'oeufs durs - *(Entrée protéique) - EMApp 5*

Bouchée d'oeufs durs - *(Végétarien) - EMApp 22*

Bouchée d'avocat surimi – *(Crudité grasse) - EMApp 1*

Bouchée de betteraves - *(Cuidité) - EMApp 4*

Bouchée de betteraves - *(Végétarien) - EMApp 23*

Bouchée de haricots rouges - *(Féculent) - EMApp 11*

Bouchée de haricots rouges - *(Végétarien) - EMApp 21*

Bouchée de rillettes - *(Entrée protéique grasse) - EMApp 8*

Boulette au surimi - *(Entrée protéique) - EMApp 11*

Cake au bleu d'auvergne et jambon - *(Entrée fromagère grasse) - EMApp 3*

Cake au bleu d'auvergne et jambon - *(Entrée protéique grasse) - EMApp 7*

Cake au bleu d'auvergne et jambon - *(Féculent gras) - EMApp 4*

Cake poivrons lardons - *(Féculent gras)* - *EMApp 5*

Cappucino de carotte au citron - *(Végétarien)* - *EMApp 124*

Cappucino de carotte au citron - *(Cuidité)* - *EMApp 44*

Carotte à l'ananas - *(Crudité)* - *EMApp 43*

Carotte à l'ananas - *(Végétarien)* - *EMApp 58*

Carottes au raifort - *(Végétarien)* - *EMApp 165*

Carottes au raifort - *(Crudité)* - *EMApp 113*

Carottes au raifort - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg)* - *EMApp 26*

Carottes aux fraises - *(Végétarien)* - *EMApp 180*

Carottes aux fraises - *(Crudité)* - *EMApp 127*

Carottes râpées à l'orange - *(Végétarien)* - *EMApp 160*

Carottes râpées à l'orange - *(Crudité)* - *EMApp 107*

Carottes râpées à l'orientale - *(Végétarien)* - *EMApp 152*

Carottes râpées à l'orientale - *(Crudité)* - *EMApp 97*

Carottes râpées à la féta - *(Végétarien)* - *EMApp 173*

Carottes râpées à la féta - *(Crudité)* - *EMApp 122*

Carottes râpées au maïs et au jambon - *(Crudité)* - *EMApp 120*

Carottes râpées aux agrumes - *(Crudité)* - *EMApp 50*

Carottes râpées aux agrumes - *(Végétarien)* - *EMApp 66*

Carottes râpées aux crevettes - *(Crudité)* - *EMApp 106*

Carottes râpées aux raisins - *(Végétarien)* - *EMApp 153*

Carottes râpées aux raisins - *(Crudité)* - *EMApp 98*

Carottes râpées mimolette et raisins secs - *(Végétarien)* - *EMApp 172*

Carottes râpées mimolette et raisins secs - *(Crudité)* - *EMApp 121*

Carottes râpées mimolette et raisins secs - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg)* - *EMApp 27*

Carottes râpées - *(Végétarien)* - *EMApp 169*

Carottes râpées - *(Crudité)* - *EMApp 117*

Céleri au bacon - *(Entrée fromagère < 100 mg Ca)* - *EMApp 10*

Céleri au bacon - *(Crudité)* - *EMApp 99*

Céléri mayonnaise maïs et jambon - *(Crudité)* - *EMApp 82*

Céléri mayonnaise, maïs et lardons - *(Crudité)* - *EMApp 83*

Céleri râpé automne - *(Végétarien)* - *EMApp 137*

Céleri râpé automne – *(Crudité grasse)* - *EMApp 14*

Céléri râpé d'automne - *(Crudité)* - *EMApp 51*

Céléri râpé d'automne - *(Végétarien)* - *EMApp 67*

Céléri râpé emmental et raisin sec - *(Entrée fromagère >= 150 mg)* - *EMApp 21*

Céléri râpé emmental et raisin sec - *(Végétarien)* - *EMApp 139*

Céléri râpé emmental et raisin sec - *(Crudité)* - *EMApp 84*

Céleri rémoulade - *(Crudité)* - *EMApp 9*

Céleri rémoulade allégé - *(Crudité)* - *EMApp 7*

Céleri rémoulade allégé - *(Végétarien)* - *EMApp 14*

Céleris au maïs - *(Crudité)* - *EMApp 47*

Céleris au maïs - *(Végétarien)* - *EMApp 63*

Céléris rémoulade aux noix - *(Végétarien)* - *EMApp 125*

Céléris rémoulade aux noix - *(Crudité)* - *EMApp 74*

Cervelas - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 21*

Champignons à la grecque - *(Végétarien)* - *EMApp 131*

Champignons à la grecque - *(Cuidité)* - *EMApp 45*

Cheesecake de betterave - *(Cuidité)* - *EMApp 29*

Cheesecake de betterave - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg)* - *EMApp 18*

Cheesecake de betterave - *(Végétarien)* - *EMApp 96*

Choux fleur sauce aurore - *(Végétarien)* - *EMApp 126*

Choux fleur sauce aurore - *(Crudité)* - *EMApp 75*

Choux fleurs à l'aneth - *(Cuidité)* - *EMApp 7*

Choux fleurs à l'aneth - *(Végétarien)* - *EMApp 51*

Choux rouge au chèvre et au maïs - *(Végétarien)* - *EMApp 123*

Choux rouge au chèvre et au maïs - *(Crudité)* - *EMApp 73*

Choux rouge aux pommes et cumin - *(Végétarien)* - *EMApp 181*

Choux rouge aux pommes et cumin - *(Crudité)* - *EMApp 128*

Choux rouge, féta et maïs - *(Crudité)* - *EMApp 72*

Concombre à la crème - *(Végétarien)* - *EMApp 170*

Concombre à la crème - *(Crudité)* - *EMApp 118*

Concombre à la féta - *(Crudité)* - *EMApp 59*

Concombre à la féta - *(Végétarien)* - *EMApp 86*

Concombre à la menthe - *(Végétarien)* - *EMApp 171*

Concombre à la menthe - *(Crudité)* - *EMApp 119*

Concombre à la tomate - *(Végétarien) - EMApp 162*

Concombre à la tomate - *(Crudité) - EMApp 109*

Concombre au fromage blanc - *(Végétarien) - EMApp 144*

Concombre au fromage blanc - *(Crudité) - EMApp 89*

Concombre basilic surimi - *(Crudité) - EMApp 64*

Concombre et carotte à la bulgare - *(Crudité) - EMApp 70*

Concombre et carotte à la bulgare - *(Végétarien) - EMApp 121*

Concombre et maïs mayonnaise - *(Végétarien) - EMApp 122*

Concombre et maïs mayonnaise - *(Crudité) - EMApp 71*

Concombre mayonnaise - *(Crudité) - EMApp 63*

Concombre mayonnaise - *(Végétarien) - EMApp 99*

Concombre soupe glacée - *(Végétarien) - EMApp 161*

Concombre soupe glacée - *(Crudité) - EMApp 108*

Concombre vinaigrette - *(Crudité) - EMApp 38*

Concombre vinaigrette - *(Végétarien) - EMApp 54*

Concombres aux olives - *(Végétarien) - EMApp 178*

Concombres aux olives - *(Crudité) - EMApp 125*

Cornet de saumon et aneth - *(Entrée protéique) - EMApp 13*

Courgettes au bacon - *(Crudité) - EMApp 46*

Courgettes au raifort - *(Crudité) - EMApp 33*

Courgettes au raifort - *(Végétarien) - EMApp 164*

Courgettes au raifort - *(Crudité) - EMApp 112*

Courgettes au raifort - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg) - EMApp 11*

Courgettes au raifort - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg) - EMApp 25*

Courgettes au raifort - *(Végétarien) - EMApp 46*

Courgettes en salade - *(Entrée fromagère < 100 mg Ca) - EMApp 11*

Courgettes en salade - *(Végétarien) - EMApp 159*

Courgettes en salade - *(Crudité) - EMApp 105*

Crème de champignons - *(Cuidité) - EMApp 16*

Crème de champignons - *(Végétarien) - EMApp 74*

Crème de choux fleur à la mimolette - *(Cuidité) - EMApp 42*

Crème de choux fleur à la mimolette - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg) - EMApp 24*

Crème de courgette au fromage fondu - *(Entrée fromagère >= 150 mg) - EMApp 20*

Crème de courgette au fromage fondu - *(Cuidité)* - *EMApp 41*

Crème de lentilles aux lardons texturée - *(Féculent gras)* - *EMApp 9*

Crème de petits pois - *(Cuidité)* - *EMApp 30*

Croquant de curé nantais aux pommes - *(Entrée fromagère >= 150 mg)* - *EMApp 2*

Croquant de curé nantais aux pommes - *(Entrée fromagère grasse)* - *EMApp 1*

Croquant de curé nantais aux pommes - *(Végétarien)* - *EMApp 16*

Croustillant de légumes au curry - *(Cuidité)* - *EMApp 22*

Croustillant de légumes au curry - *(Végétarien)* - *EMApp 89*

Croustillants de fromage frais aux champignons - *(Entrée fromagère >= 150 mg)* - *EMApp 1*

Croustillants de fromage frais aux champignons - *(Végétarien)* - *EMApp 12*

(Crudité)s au beurre de cacahuète - *(Crudité)* - *EMApp 90*

Duo carottes céleris - *(Crudité)* - *EMApp 40*

Duo carottes céleris - *(Végétarien)* - *EMApp 56*

Duo de betteraves et céleris - *(Végétarien)* - *EMApp 149*

Duo de betteraves et céleris - *(Crudité)* - *EMApp 95*

Duo de carotte et betteraves à l'emmental - *(Crudité)* - *EMApp 22*

Duo de carotte et betteraves à l'emmental - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg)* - *EMApp 9*

Duo de carotte et betteraves à l'emmental - *(Végétarien)* - *EMApp 36*

Duo de choux aux raisins - *(Crudité)* - *EMApp 44*

Duo de choux aux raisins - *(Végétarien)* - *EMApp 60*

Duo de choux fleurs haricots vinaigrette - *(Cuidité)* - *EMApp 9*

Duo de choux fleurs haricots vinaigrette - *(Végétarien)* - *EMApp 62*

Duo de concombre et courgette à la féta - *(Crudité)* - *EMApp 69*

Duo de concombre et courgette à la féta - *(Végétarien)* - *EMApp 120*

Flammekueche - *(Féculent)* - *EMApp 24*

Fraîcheur grecque - *(Crudité)* - *EMApp 67*

Fraîcheur grecque - *(Végétarien)* - *EMApp 106*

Friand au fromage - *(Féculent gras)* - *EMApp 2*

Friand au fromage - *(Végétarien)* - *EMApp 18*

Frisée au bleu - *(Entrée fromagère >= 150 mg)* - *EMApp 17*

Frisée au bleu - *(Crudité grasse)* - *EMApp 11*

Frisée au bleu - *(Végétarien)* - *EMApp 114*

Frisée au jambon cru - *(Crudité)* - *EMApp 30*

Frisée au maïs et à la tomate - *(Crudité)* - *EMApp 24*

Frisée au maïs et à la tomate - *(Autre)* - *EMApp 2*

Frisée au maïs et à la tomate - *(Végétarien)* - *EMApp 39*

Frisée aux croutons - *(Végétarien)* - *EMApp 182*

Frisée aux croutons - *(Crudité)* - *EMApp 129*

Gaspacho de betterave et chevre - *(Cuidité)* - *EMApp 6*

Gaspacho de betterave et chevre - *(Végétarien)* - *EMApp 49*

Gaspacho et banderille - *(Crudité)* - *EMApp 111*

Gnocchis à la romaine - *(Féculent)* - *EMApp 4*

Gnocchis à la romaine - *(Végétarien)* - *EMApp 8*

Gravlax de saumon - *(Entrée protéique)* - *EMApp 1*

Jambon blanc - *(Entrée protéique)* - *EMApp 4*

Jambon de vendée - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 24*

Laitue à l'emmental - *(Entrée fromagère >= 150 mg)* - *EMApp 22*

Laitue à l'emmental - *(Végétarien)* - *EMApp 156*

Laitue à l'emmental - *(Crudité)* - *EMApp 102*

Laitue à la tomate - *(Crudité)* - *EMApp 48*

Laitue à la tomate - *(Végétarien)* - *EMApp 64*

Laitue au bleu et croûtons - *(Crudité)* - *EMApp 37*

Laitue au bleu et croûtons - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg)* - *EMApp 13*

Laitue au bleu et croûtons - *(Végétarien)* - *EMApp 53*

Laitue aux croutons - *(Crudité)* - *EMApp 27*

Laitue aux croutons - *(Autre)* - *EMApp 3*

Laitue aux croutons - *(Végétarien)* - *EMApp 42*

Laitue aux lardons - *(Crudité)* - *EMApp 29*

Lasagnes de pois cassés - *(Végétarien)* - *EMApp 1*

Macédoine au fromage fondu - *(Cuidité)* - *EMApp 23*

Macédoine au fromage fondu - *(Végétarien)* - *EMApp 91*

Macédoine de légumes Mayonnaise - *(Végétarien)* - *EMApp 138*

Macédoine de légumes Mayonnaise - *(Cuidité)* - *EMApp 47*

Mâche à la tomate confite - *(Crudité)* - *EMApp 45*

Mâche à la tomate confite - *(Végétarien)* - *EMApp 61*

Mâche au jambon et croûtons - *(Crudité)* - *EMApp 16*

Mâche aux 3 fromages - *(Entrée fromagère >= 150 mg)* - *EMApp 11*

Mâche aux 3 fromages - *(Crudité)* - *EMApp 32*

Mâche aux 3 fromages - *(Végétarien)* - *EMApp 45*

Mâche aux agrumes et aux crevettes - *(Crudité)* - *EMApp 88*

Mâche aux agrumes et féta - *(Crudité)* - *EMApp 52*

Mâche aux agrumes et féta - *(Végétarien)* - *EMApp 68*

Mâche aux croutons - *(Crudité)* - *EMApp 49*

Mâche aux croutons - *(Végétarien)* - *EMApp 65*

Mâche aux lardons et maïs - *(Crudité)* - *EMApp 15*

Maquereaux à la moutarde et aux épices - *(Entrée protéique)* - *EMApp 14*

Melon - *(Végétarien)* - *EMApp 168*

Melon - *(Crudité)* - *EMApp 116*

Mesclun à l'ananas et emmental - *(Crudité)* - *EMApp 34*

Mesclun à l'ananas et emmental - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg)* - *EMApp 12*

Mesclun à l'ananas et emmental - *(Végétarien)* - *EMApp 47*

Mousse d'asperges et caramel de betteraves - *(Cuidité)* - *EMApp 20*

Mousse d'asperges et caramel de betteraves - *(Autre)* - *EMApp 4*

Mousse de betteraves au curry - *(Cuidité)* - *EMApp 19*

Mousse de betteraves au curry - *(Végétarien)* - *EMApp 79*

Mousse de brocolis fromagère - *(Entrée fromagère < 100 mg Ca)* - *EMApp 3*

Mousse de brocolis fromagère - *(Cuidité)* - *EMApp 13*

Mousse de brocolis fromagère - *(Végétarien)* - *EMApp 72*

Mousse de carottes - *(Cuidité)* - *EMApp 17*

Mousse de carottes - *(Végétarien)* - *EMApp 75*

Mousse de céleri crémeuse - *(Cuidité)* - *EMApp 18*

Mousse de céleri crémeuse - *(Végétarien)* - *EMApp 76*

Mousse de foie - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 22*

Mousse de haricots verts - *(Cuidité) grasse* - *EMApp 1*

Mousse de haricots verts - *(Végétarien)* - *EMApp 78*

Mousse de macédoine au thon - *(Cuidité)* - *EMApp 10*

Mousse de radis rose - *(Crudité)* - *EMApp 6*

Mousse de radis rose - *(Végétarien)* - *EMApp 13*

Mousse de tomate au fromage blanc - *(Crudité)* - *EMApp 55*

Mousse de tomate au fromage blanc - *(Végétarien)* - *EMApp 77*

Mousse rose au radis - *(Crudité)* - *EMApp 66*

Mousse rose au radis - *(Végétarien)* - *EMApp 104*

Oeufs en neige salés laitue et amandes - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 20*

Oeufs en neige salés laitue et amandes - *(Végétarien)* - *EMApp 118*

Oeufs mayonnaise - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 6*

Oeufs mayonnaise - *(Végétarien)* - *EMApp 17*

Oeufs mimosa au thon - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 4*

Oeufs mimosa des Rencontres - *(Entrée protéique)* - *EMApp 8*

Pain de poisson - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 3*

Pain garni au thon - *(Féculent)* - *EMApp 53*

Pain garni au thon - *(Entrée protéique)* - *EMApp 17*

Pain pita à la grecque - *(Féculent)* - *EMApp 7*

Pain pita à la grecque - *(Végétarien)* - *EMApp 15*

Pamplemousse - *(Végétarien)* - *EMApp 163*

Pamplemousse - *(Crudité)* - *EMApp 110*

Pastèque à la féta - *(Crudité)* - *EMApp 25*

Pastèque à la féta - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg)* - *EMApp 10*

Pastèque à la féta - *(Végétarien)* - *EMApp 40*

Pastèque - *(Végétarien)* - *EMApp 146*

Pastèque - *(Crudité)* - *EMApp 92*

Pâte à pizza - *(Autre)* - *EMApp 1*

Pâte à pizza - *(Végétarien)* - *EMApp 37*

Pêche au thon - *(Cuidité)* - *EMApp 40*

Pêche au thon - *(Entrée protéique)* - *EMApp 16*

Petit cake feta, thym et raisins - *(Féculent gras)* - *EMApp 22*

Petit cake feta, thym et raisins - *(Végétarien)* - *EMApp 119*

Piemontaise indienne - *(Féculent)* - *EMApp 41*

Pissaladière - *(Féculent)* - *EMApp 25*

Pizza 4 fromages - *(Entrée fromagère >= 150 mg)* - *EMApp 5*

Pizza 4 fromages - *(Féculent)* - *EMApp 16*

Pizza 4 fromages - *(Végétarien)* - *EMApp 27*

Pizza au chèvre - *(Féculent)* - *EMApp 17*

Pizza au chèvre - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg)* - *EMApp 7*

Pizza au chèvre - *(Végétarien) - EMApp 28*

Pizza au jambon - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg) - EMApp 5*

Pizza au jambon - *(Féculent) - EMApp 14*

Pizza au thon - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg) - EMApp 4*

Pizza au thon - *(Féculent) - EMApp 13*

Pizza aux lardons - *(Féculent) - EMApp 18*

Pizza aux lardons - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg) - EMApp 8*

Pizza aux minis rillauds - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg) - EMApp 2*

Pizza aux minis rillauds - *(Féculent) - EMApp 3*

Pizza créole - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg) - EMApp 6*

Pizza créole - *(Féculent) - EMApp 15*

Pizza mimolette – *(Féculent gras) - EMApp 6*

Pizza mimolette - *(Entrée fromagère >= 150 mg) - EMApp 4*

Pizza mimolette - *(Végétarien) - EMApp 26*

Pizza raclette - *(Entrée fromagère >= 150 mg) - EMApp 6*

Pizza raclette - *(Féculent gras) - EMApp 7*

Pizza raclette - *(Végétarien) - EMApp 29*

Pizza savoyarde - *(Féculent) - EMApp 49*

Pizza savoyarde - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg) - EMApp 23*

Poireau vinaigrette - *(Cuidité) - EMApp 5*

Poireau vinaigrette - *(Végétarien) - EMApp 44*

Potage à la citrouille - *(Cuidité) - EMApp 36*

Potage à la citrouille - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg) - EMApp 22*

Potage à la citrouille - *(Végétarien) - EMApp 112*

Potage aux lentilles, bacon et thym - *(Féculent) - EMApp 47*

Potage de légumes - *(Cuidité) - EMApp 35*

Potage de légumes - *(Végétarien) - EMApp 103*

Potage julienne d'Arblay - *(Cuidité) - EMApp 37*

Potage julienne d'Arblay - *(Végétarien) - EMApp 113*

Quiche chorizo et mimolette - *(Féculent gras) - EMApp 13*

Quiche chorizo et mimolette - *(Entrée fromagère >= 150 mg) - EMApp 15*

Quiche courgette et maroilles - *(Entrée fromagère < 100 mg Ca) - EMApp 7*

Quiche courgette et maroilles - *(Féculent gras) - EMApp 16*

Quiche courgette et maroilles - *(Végétarien) - EMApp 108*

Quiche courgette et tomate - *(Féculent gras) - EMApp 14*

Quiche courgette et tomate - *(Végétarien) - EMApp 107*

Quiche lorraine - *(Entrée fromagère grasse) - EMApp 2*

Quiche lorraine paléo - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg) - EMApp 1*

Quiche lorraine paléo - *(Féculent gras) - EMApp 1*

Quiche lorraine - *(Féculent gras) - EMApp 3*

Quiche saumon et chèvre - *(Féculent gras) - EMApp 15*

Radis beurre - *(Végétarien) - EMApp 167*

Radis beurre - *(Crudité) - EMApp 115*

Rémoulade de choux fleurs - *(Végétarien) - EMApp 135*

Rémoulade de choux fleurs - *(Crudité) - EMApp 80*

Rillette de canard - *(Entrée protéique grasse) - EMApp 9*

Rillette de porc - *(Entrée protéique grasse) - EMApp 10*

Rillettes aux 2 saumons - *(Entrée protéique) - EMApp 10*

Rillettes de cabillaud - *(Entrée protéique) - EMApp 12*

Rillettes de thon - *(Entrée protéique grasse) - EMApp 23*

Risottopois - *(Féculent) - EMApp 43*

Rosette - *(Entrée protéique grasse) - EMApp 12*

Roulé de jambon au carotte et céléri - *(Crudité) - EMApp 10*

Salade Alsacienne - *(Crudité) - EMApp 8*

Salade antillaise - *(Végétarien) - EMApp 141*

Salade antillaise - *(Végétarien) - EMApp 192*

Salade antillaise - *(Crudité) - EMApp 135*

Salade antillaise - *(Crudité) - EMApp 85*

Salade asiatique - *(Féculent) - EMApp 54*

Salade au comté - *(Crudité) - EMApp 11*

Salade au comté - *(Entrée fromagère >= 150 mg) - EMApp 3*

Salade au comté - *(Végétarien) - EMApp 19*

Salade Automnale craquante au chèvre – *(Crudité grasse) - EMApp 10*

Salade Automnale craquante au chèvre - *(Végétarien) - EMApp 82*

Salade aux trois fromages - *(Entrée fromagère >= 150 mg) - EMApp 18*

Salade aux trois fromages - *(Crudité grasse) - EMApp 12*

Salade aux trois fromages - *(Végétarien) - EMApp 115*

Salade avocat tomates oranges - *(Crudité)* - *EMApp 5*

Salade avocat tomates oranges - *(Végétarien) - EMApp 11*

Salade Bombay - *(Crudité) - EMApp 93*

Salade Bombay - *(Végétarien) - EMApp 147*

Salade bretonne - *(Cuidité) grasse - EMApp 2*

Salade bretonne - *(Végétarien) - EMApp 81*

Salade carnaval - *(Végétarien) - EMApp 145*

Salade carnaval - *(Crudité) - EMApp 91*

Salade chablaisienne - *(Entrée fromagère < 100 mg Ca) - EMApp 9*

Salade chablaisienne – *(Crudité grasse) - EMApp 15*

Salade coleslaw - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg) - EMApp 16*

Salade coleslaw – *(Crudité grasse) - EMApp 8*

Salade d'endives à l'ananas et pommes - *(Végétarien) - EMApp 154*

Salade d'endives à l'ananas et pommes - *(Crudité) - EMApp 100*

Salade d'endives aux noix - *(Entrée fromagère grasse) - EMApp 4*

Salade d'endives aux noix - *(Végétarien) - EMApp 133*

Salade dauphinoise - *(Crudité) - EMApp 136*

Salade de céleri et pamplemousse - *(Entrée fromagère < 100 mg Ca) - EMApp 13*

Salade de céleri et pamplemousse - *(Végétarien) - EMApp 184*

Salade de céleri et pamplemousse - *(Crudité) - EMApp 131*

Salade de Céleri - *(Cuidité) - EMApp 21*

Salade de Céleri - *(Végétarien) - EMApp 80*

Salade de choux au curry - *(Végétarien) - EMApp 186*

Salade de choux au curry - *(Crudité) - EMApp 133*

Salade de choux blanc aux lardons et curry - *(Crudité) - EMApp 23*

Salade de choux blanc aux pommes – *(Crudité grasse) - EMApp 7*

Salade de choux chinois - *(Végétarien) - EMApp 142*

Salade de choux chinois - *(Crudité) - EMApp 86*

Salade de choux rouges aux fruits - *(Crudité)* - *EMApp 2*

Salade de choux rouges aux fruits - *(Crudité) - EMApp 137*

Salade de choux rouges aux fruits - *(Végétarien) - EMApp 7*

Salade de concombre au surimi - *(Crudité) - EMApp 68*

Salade de fenouil et ananas - *(Crudité)* - *EMApp 61*

Salade de mâche betterave et ciboulette - *(Crudité)* - *EMApp 26*

Salade de mâche betterave et ciboulette - *(Végétarien)* - *EMApp 41*

Salade de mâche chèvre et croûtons - *(Entrée fromagère < 100 mg Ca)* - *EMApp 6*

Salade de mâche chèvre et croûtons - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 18*

Salade de pâtes carotte et amandes grillées - *(Féculent)* - *EMApp 40*

Salade de pâtes carotte et amandes grillées - *(Végétarien)* - *EMApp 90*

Salade de pomme de terre nordique - *(Féculent)* - *EMApp 10*

Salade de pommes de terre au jambon - *(Féculent)* - *EMApp 35*

Salade de pommes de terre au thon mayonnaise - *(Féculent)* - *EMApp 39*

Salade de pommes de terre au thon vinaigrette - *(Féculent)* - *EMApp 38*

Salade de pommes de terre de la mer mayonnaise - *(Féculent)* - *EMApp 36*

Salade de pommes de terre de la mer vinaigrette - *(Féculent)* - *EMApp 37*

Salade de pommes - *(Crudité)* - *EMApp 41*

Salade de pommes - *(Végétarien)* - *EMApp 57*

Salade de radis noir à la Méditerranéenne - *(Crudité)* - *EMApp 56*

Salade de radis noir à la Méditerranéenne - *(Végétarien)* - *EMApp 83*

Salade de Riz au jambon - *(Féculent)* - *EMApp 27*

Salade de riz et maïs - *(Féculent)* - *EMApp 26*

Salade de riz et maïs - *(Végétarien)* - *EMApp 85*

Salade de tomates à la carotte - *(Crudité)* - *EMApp 39*

Salade de tomates à la carotte - *(Végétarien)* - *EMApp 55*

Salade de tomates aux croutons - *(Végétarien)* - *EMApp 157*

Salade de tomates aux croutons - *(Crudité)* - *EMApp 103*

Salade de tomates aux haricots verts - *(Crudité)* - *EMApp 28*

Salade de tomates aux haricots verts - *(Végétarien)* - *EMApp 43*

Salade des antilles - *(Crudité)* - *EMApp 12*

Salade des antilles - *(Végétarien)* - *EMApp 20*

Salade fermière - *(Féculent)* - *EMApp 52*

Salade fraicheur - *(Végétarien)* - *EMApp 194*

Salade fraicheur - *(Crudité)* - *EMApp 139*

Salade Gervoise - *(Féculent)* - *EMApp 51*

Salade gésiers croutons lardons noix - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 17*

Salade honolulu - *(Féculent)* - *EMApp 42*

Salade ibérique texturée - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 15*

Salade Indienne - *(Féculent)* - *EMApp 8*

Salade Irma - *(Végétarien)* - *EMApp 128*

Salade Irma - *(Crudité)* - *EMApp 77*

Salade louisianne texturée – *(Crudité grasse)* - *EMApp 9*

Salade louisianne texturée - *(Végétarien)* - *EMApp 70*

Salade maraichère - *(Végétarien)* - *EMApp 187*

Salade maraichère - *(Crudité)* - *EMApp 134*

Salade Marco-Polo - *(Féculent)* - *EMApp 50*

Salade marocaine - *(Féculent)* - *EMApp 29*

Salade marocaine - *(Végétarien)* - *EMApp 87*

Salade Marquise de Contades - *(Entrée fromagère < 100 mg Ca)* - *EMApp 4*

Salade Marquise de Contades - *(Féculent gras)* - *EMApp 11*

Salade Mexicaine - *(Féculent)* - *EMApp 23*

Salade Mexicaine - *(Végétarien)* - *EMApp 69*

Salade niçoise - *(Crudité)* - *EMApp 58*

Salade Nouvelle orleans - *(Entrée protéique)* - *EMApp 9*

Salade piemontaise - *(Féculent)* - *EMApp 46*

Salade pique nique - *(Crudité)* - *EMApp 31*

Salade riz au surimi - *(Féculent)* - *EMApp 21*

Salade romaine texturée - *(Féculent gras)* - *EMApp 8*

Salade romaine texturée - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 14*

Salade romaine - *(Féculent)* - *EMApp 45*

Salade romaine - *(Entrée fromagère >= 150 mg)* - *EMApp 14*

Salade Saint Exupéry - *(Végétarien)* - *EMApp 148*

Salade Saint Exupéry - *(Crudité)* - *EMApp 94*

Salade strasbourgeoise - *(Féculent)* - *EMApp 30*

Salade tomates kiwi - *(Crudité)* - *EMApp 62*

Salade tomates kiwi - *(Végétarien)* - *EMApp 98*

Salade tricolore - *(Végétarien)* - *EMApp 183*

Salade tricolore - *(Crudité)* - *EMApp 130*

Salade verte à la féta - *(Entrée fromagère < 100 mg Ca)* - *EMApp 2*

Salade verte à la féta – *(Crudité grasse)* - *EMApp 5*

Salade verte à la féta - *(Végétarien)* - *EMApp 35*

Salade verte au chèvre - *(Crudité)* - *EMApp 21*

Salade verte au chèvre - *(Végétarien)* - *EMApp 33*

Salade verte au jambon - *(Crudité)* - *EMApp 20*

Salade verte au roquefort - *(Entrée fromagère >= 150 mg)* - *EMApp 7*

Salade verte au roquefort - *(Crudité)* - *EMApp 17*

Salade verte au roquefort - *(Végétarien)* - *EMApp 30*

Salade verte au surimi - *(Crudité)* - *EMApp 13*

Salade verte au thon - *(Crudité)* - *EMApp 18*

Salade verte aux croûtons - *(Crudité)* - *EMApp 19*

Salade verte aux croûtons - *(Végétarien)* - *EMApp 32*

Salade verte aux lardons – *(Crudité grasse)* - *EMApp 4*

Salade verte emmental - *(Entrée fromagère >= 150 mg)* - *EMApp 9*

Salade verte emmental - *(Féculent)* - *EMApp 19*

Salade verte emmental - *(Végétarien)* - *EMApp 34*

Salade verte mimolette - *(Entrée fromagère >= 150 mg)* - *EMApp 8*

Salade verte mimolette – *(Crudité grasse)* - *EMApp 3*

Salade verte mimolette - *(Végétarien)* - *EMApp 31*

Salade verte mimosa au thon - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 5*

Salade vigneronne - *(Entrée fromagère >= 150 mg)* - *EMApp 10*

Salade vigneronne – *(Crudité grasse)* - *EMApp 6*

Salade vigneronne - *(Végétarien)* - *EMApp 38*

Saucisson à l'ail - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 25*

Saucisson sec - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 26*

Soupe espagnole chorizo, tomates et pois chiche - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 2*

Sushis saumon fumé - *(Entrée protéique)* - *EMApp 3*

Sushis saumon fumé - *(Féculent)* - *EMApp 9*

Taboulé a l'emmental - *(Féculent)* - *EMApp 33*

Taboulé a l'emmental - *(Entrée fromagère >= 150 mg)* - *EMApp 12*

Taboulé a l'emmental - *(Végétarien)* - *EMApp 88*

Taboulé au jambon - *(Féculent)* - *EMApp 32*

Taboulé au poulet mariné et chèvre - *(Féculent)* - *EMApp 12*

Taboulé au saumon - *(Féculent)* - *EMApp 28*

Taboulé au surimi - *(Féculent)* - *EMApp 34*

Taboulé aux agrumes - *(Féculent)* - *EMApp 20*

Taboulé aux agrumes - *(Végétarien)* - *EMApp 52*

Taboulé breton - *(Crudité)* - *EMApp 3*

Taboulé breton - *(Végétarien)* - *EMApp 9*

Taboulé d'hiver - *(Crudité)* - *EMApp 35*

Taboulé d'hiver - *(Végétarien)* - *EMApp 48*

Taboulé Kebab - *(Féculent)* - *EMApp 31*

Tagliatelles de concombres - *(Végétarien)* - *EMApp 158*

Tagliatelles de concombres - *(Crudité)* - *EMApp 104*

Tagliatelles de courgettes à la menthe - *(Végétarien)* - *EMApp 166*

Tagliatelles de courgettes à la menthe - *(Crudité)* - *EMApp 114*

Tartare de concombre gourmand - *(Crudité)* - *EMApp 65*

Tartare de concombre gourmand - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg)* - *EMApp 19*

Tartare de concombre gourmand - *(Végétarien)* - *EMApp 100*

Tartare de courgettes tomates - *(Crudité)* - *EMApp 42*

Tartare de courgettes tomates - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg)* - *EMApp 14*

Tartare de tomate basilic - *(Végétarien)* - *EMApp 150*

Tartare de tomate basilic - *(Crudité)* - *EMApp 96*

Tarte à la citrouille - *(Végétarien)* - *EMApp 130*

Tarte à la citrouille - *(Féculent gras)* - *EMApp 23*

Tarte au boudin noir et aux oignons - *(Féculent gras)* - *EMApp 18*

Tarte au boudin noir et aux oignons - *(Entrée fromagère >= 150 mg)* - *EMApp 16*

Tarte au camembert - *(Entrée fromagère < 100 mg Ca)* - *EMApp 8*

Tarte au camembert - *(Féculent gras)* - *EMApp 19*

Tarte au camembert - *(Végétarien)* - *EMApp 110*

Tarte au reblochon - *(Féculent gras)* - *EMApp 21*

Tarte au reblochon - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg)* - *EMApp 21*

Tarte au reblochon - *(Végétarien)* - *EMApp 111*

Tarte aux 2 oignons - *(Féculent gras)* - *EMApp 10*

Tarte aux 2 oignons - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg)* - *EMApp 17*

Tarte aux oignons - *(Féculent gras)* - *EMApp 20*

Tarte aux oignons - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg)* - *EMApp 20*

Tarte tomate et chèvre - *(Féculent gras)* - *EMApp 17*

Tarte tomate et chèvre - *(Végétarien)* - *EMApp 109*

Tartelettes florentines - *(Entrée fromagère >= 150 mg)* - *EMApp 13*

Tartelettes florentines - *(Féculent)* - *EMApp 44*

Tartelettes florentines - *(Végétarien)* - *EMApp 105*

Tartine des montagnes - *(100 mg =< Entrée fromagère < 150 mg)* - *EMApp 3*

Tartine grillée saveur d'Italie - *(Féculent)* - *EMApp 48*

Tartine grillée saveur d'Italie - *(Entrée fromagère >= 150 mg)* - *EMApp 19*

Tartine grillée saveur d'Italie - *(Végétarien)* - *EMApp 116*

Terrine angevine - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 16*

Terrine aux deux poissons et st jacques - *(Entrée protéique)* - *EMApp 6*

Terrine d'épinards à la noix de coco - *(Cuidité)* - *EMApp 39*

Terrine d'épinards à la noix de coco - *(Végétarien)* - *EMApp 117*

Terrine de betteraves rouges - *(Cuidité)* - *EMApp 12*

Terrine de campagne - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 11*

Terrine de choux fleurs - *(Cuidité)* - *EMApp 11*

Terrine de dinde aux pruneaux 53 - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 13*

Terrine de légumes au colin - *(Cuidité)* - *EMApp 38*

Terrine de thon aux câpres - *(Entrée protéique)* - *EMApp 15*

Terrine d'épinards à la noix de coco et jambon - *(Cuidité)* - *EMApp 3*

Tomate à la féta - *(Crudité)* - *EMApp 57*

Tomate à la féta - *(Végétarien)* - *EMApp 84*

Tomate au mais - *(Crudité)* - *EMApp 36*

Tomate au mais - *(Végétarien)* - *EMApp 50*

Tomate mozzarella - *(Entrée fromagère < 100 mg Ca)* - *EMApp 5*

Tomate mozzarella - *(Crudité)* - *EMApp 60*

Tomate mozzarella - *(Végétarien)* - *EMApp 97*

Tomates à l'échalote - *(Végétarien)* - *EMApp 193*

Tomates à l'échalote - *(Crudité)* - *EMApp 138*

Tomates au guacamole - *(Végétarien)* - *EMApp 155*

Tomates au guacamole - *(Crudité)* - *EMApp 101*

Tomates farcies pommes et avocats - *(Végétarien)* - *EMApp 136*

Tomates farcies pommes et avocats - *(Crudité)* - *EMApp 81*

Tomates monégasque - *(Végétarien)* - *EMApp 127*

Tomates monégasque - *(Crudité)* - *EMApp 76*

Tomates vinaigrette - *(Végétarien)* - *EMApp 179*

Tomates vinaigrette - *(Crudité)* - *EMApp 126*

Tzatziki - *(Crudité)* - *EMApp 4*

Tzatziki - *(Végétarien)* - *EMApp 10*

Variation de concombres et tomates - *(Crudité)* - *EMApp 54*

Variation de concombres et tomates - *(Végétarien)* - *EMApp 71*

Velouté aux champignons - *(Végétarien)* - *EMApp 140*

Velouté aux champignons - *(Cuidité)* - *EMApp 48*

Velouté Choisy - *(Cuidité) grasse* - *EMApp 3*

Velouté courgettes roquette - *(Cuidité)* - *EMApp 32*

Velouté de betteraves - *(Cuidité)* - *EMApp 33*

Velouté de carottes coco - *(Cuidité)* - *EMApp 34*

Velouté de carottes coco - *(Végétarien)* - *EMApp 102*

Velouté de carottes - *(Cuidité)* - *EMApp 15*

Velouté de carottes - *(Végétarien)* - *EMApp 73*

Velouté de dinde au cresson - *(Entrée protéique)* - *EMApp 7*

Velouté de dinde au cresson - *(Cuidité)* - *EMApp 14*

Velouté de potimarron au basilic - *(Cuidité)* - *EMApp 28*

Velouté glacé de petits pois - *(Cuidité)* - *EMApp 31*

Velouté glacé de petits pois - *(Végétarien)* - *EMApp 101*

Velouté ou crème Dubarry - *(Cuidité) grasse* - *EMApp 4*

Verrine de choux fleur aux lardons - *(Cuidité)* - *EMApp 43*

Verrine de melon et avocat aux pignons de pin - *(Végétarien)* - *EMApp 185*

Verrine de melon et avocat aux pignons de pin - *(Crudité)* - *EMApp 132*

Verrine fraîcheur - *(Féculent gras)* - *EMApp 12*

Verrine fraîcheur - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 19*

VG-Cake aux lentilles corail - *(Féculent)* - *EMApp 1*

VG-Cake aux lentilles corail - *(Végétarien)* - *EMApp 2*

VG-Quenelle Indienne - *(Féculent)* - *EMApp 2*

VG-Quenelle Indienne - *(Végétarien)* - *EMApp 5*

VG-Salade Marocaine - *(Crudité)* - *EMApp 1*

VG-Salade Marocaine - *(Végétarien)* - *EMApp 3*

VG-Taboulé de chou fleur, sarrasin et graines de chia – *(Cuidité)* - *EMApp 1*

VG-Taboulé de chou fleur, sarrasin et graines de chia - *(Végétarien)* - *EMApp 4*

Wrap au thon et (Crudité) - *(Féculent)* - *EMApp 5*

Wrapp avocat et saumon fumé - *(Féculent)* - *EMApp 22*

Wurstsalad - *(Entrée protéique grasse)* - *EMApp 1*

PLATS PROTIDIQUES

Agneau moldave - *(Agneau non haché) – EMApp 3*

Andouillette - (Porc) - *EMApp 28*

Andouillette - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 17*

Blanquette de dinde - (Volaille) - *EMApp 15*

Blanquette de poisson - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 49*

Blanquette de veau à l'ancienne - *(Veau non haché)* - *EMApp 6*

Blanquette de veau à l'ancienne cuisson evolutive - *(Veau non haché)* - *EMApp 4*

Blanquette de veau à l'estragon - *(Veau non haché)* - *EMApp 12*

Blanquette de veau texturée - (Viande hachée) - *EMApp 4*

Boeuf au chili - *(Boeuf non haché) - EMApp 13*

Boeuf bourguignon - *(Boeuf non haché) - EMApp 14*

Boeuf épicé - *(Boeuf non haché) - EMApp 8*

Boeuf strogonov - *(Boeuf non haché) - EMApp 11*

Boloti - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 22*

Bouchée d'oeufs durs - (VPO gras < 70 % MPA) - *EMApp 1*

Bouchée d'andouillettes - (Porc) - *EMApp 7*

Bouchée d'andouillettes - (VPO gras < 70 % MPA) - *EMApp 2*

Bouchée de boeuf à la tomate - *(Boeuf non haché) - EMApp 6*

Bouchée de poulet rôti - (Volaille) - *EMApp 5*

Bouchée de poulet rôti - (VPO < 70 % MPA) - *EMApp 1*

Bouchée de sauté de porc au miel - (Porc) - *EMApp 6*

Boudin noir - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 19*

Boulette d'agneau / Piperade de légumes et semoule - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 7*

Boulette de viandes sauce tomate - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 16*

Brandade de légumes et poisson - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 17*

Brochette de dinde aux abricots - (Volaille) - *EMApp 3*

Brochettes froide de dinde-mayo - (VPO < 70 % MPA) - *EMApp 4*

Burger ananas volaille pommes céleris au curry - (Volaille) - *EMApp 23*

Carbonade d'agneau - *(Agneau non haché) – EMApp 5*

Carbonade de boeuf - *(Boeuf non haché) - EMApp5*

Carbonade mexicaine - (Porc) - *EMApp 29*

Carbonnade flamande - *(Boeuf non haché) - EMApp 2*

Carre de porc aigre douce façon évolutive - (Porc) - *EMApp 34*

Chili con carne - (Viande hachée) - *EMApp 8*

Chili de légumes - (Végétarien) - *EMApp 4*

Chipolatas - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 20*

Choux farci - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 2*

Colin sauce américaine - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 7*

Colin sauce citron - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 25*

Colin sauce citron - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 45*

Colin sauce Dugléré - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 29*

Colin sauce Dugléré - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 41*

Colin sauce vin blanc - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 26*

Colin sauce vin blanc - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 44*

Colombo d'agneau - *(Agneau non haché)* – *EMApp 6*

Colombo de crevettes au lait de coco et pomme verte - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 1*

Colombo de poisson - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 33*

Coq au vin - (Volaille) - *EMApp 6*

Cordon bleu frit - (VPO gras < 70 % MPA) - *EMApp 9*

Cordon bleu frit - (VPO pré-frits ou frits / panés) - *EMApp 2*

Cordon bleu maison - (Volaille) - *EMApp 21*

Côte de porc à l'andalouse - (Porc) - *EMApp 36*

Côte de porc charcutière - (Porc) - *EMApp 17*

Côte de porc grillée - (Porc) - *EMApp 13*

Côtes de porc aux abricots - (Porc) - *EMApp 30*

Côtes de porc madison - (Porc) - *EMApp 33*

Courgette farcie - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 9*

Couscous au poulet - (Volaille) - *EMApp 18*

Couscous texturé - (Viande hachée) - *EMApp 3*

Couscous texturé - (VPO < 70 % MPA) - *EMApp 3*

Crepinette de porc aux champignons - (Porc) - *EMApp 24*

Croustillant de Saumon - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 52*

Crumble de colin - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 59*

Crumble de la mer - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 56*

Crumble de poisson aux amandes et poireaux - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 22*

Cuisse de canette rôtie - (Volaille) - *EMApp 4*

Cuisse de poulet rôtie - (Volaille) - *EMApp 28*

Curry de porc - (Porc) - *EMApp 12*

Dahl de lentilles corail aux fruits et boulgour - (Végétarien) - *EMApp 3*

Daube de Boeuf aux pruneaux - *(Boeuf non haché) - EMApp 7*

Daube de Bœuf - *(Boeuf non haché) - EMApp 4*

Daube de dinde - (Volaille) - *EMApp 14*

Dos de cabillaud beurre d'orange - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 11*

Dos de cabillaud beurre d'orange - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 3*

Dos de cabillaud en écaille de chorizo - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 2*

Dos de colin à la vanille - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 3*

Dos de colin au beurre blanc - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 9*

Emincé de boeuf à la provençale - *(Boeuf non haché) - EMApp 12*

Emince de dinde à la tomate - (Volaille) - *EMApp 20*

Emince de dinde à l'ancienne - (Volaille) - *EMApp 19*

Emincé de dinde asiatique - (Volaille) - *EMApp 1*

Emincé de dinde au lait de coco - (Volaille) - *EMApp 10*

Emincé de porc ail et fines herbes - (Porc) - *EMApp 11*

Emince de veau à l'ancienne évolutif - *(Veau non haché) - EMApp 2*

Endive au jambon - (VPO < 70 % MPA) - *EMApp 2*

Endive gratinée au saumon - (VPO < 70 % MPA) - *EMApp 5*

Escalope au bleu - (Volaille) - *EMApp 31*

Escalope de porc au bleu - (Porc) - *EMApp 23*

Escalope de porc grillée - (Porc) - *EMApp 14*

Escalope de saumon rôtie au miel texturée - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 15*

Escalope de volaille à l'indienne - (Volaille) - *EMApp 9*

Escalope viennoise - (Volaille) - *EMApp 22*

Farcis parmentier aux oignons caramèlisés - (Porc) - *EMApp 3*

Faux-filet sauce poivre - *(Boeuf non haché) - EMApp 15*

Filet de julienne à la provençale - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 21*

Filet de lieu pané - (VPO pré-frits ou frits / panés) - *EMApp 3*

Filet de lieu pané - (VPO pré-frits ou frits / panés) - *EMApp 4*

Filet de merlu au beurre blanc - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 28*

Filet de poisson crème de poivrons verts - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 6*

Filet de poisson sauce aux 2 oignons - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 14*

Filet de poisson sauce crème ciboulette - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 13*

Filet de poisson sauce vin blanc - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 55*

Filet de poisson - (Poisson 100%) - *EMApp 2*

Filet de poisson - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 53*

Filet meunière - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 46*

Flan d'asperges - (Végétarien) - *EMApp 28*

Foie de génisse à l'échalote - (Abats boucherie non hachés) - *EMApp 2*

Foie de veau à l'échalote - (Abats boucherie non hachés) - *EMApp 1*

Foie de veau à l'échalote - *(Veau non haché)* - *EMApp 3*

Fricassée d'agneau - *(Agneau non haché)* – *EMApp 7*

Fricassée de volaille à l'ancienne - (Volaille) - *EMApp 32*

Gratin de la mer - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 8*

Gratin de poisson - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 36*

Gratin des océans - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 20*

Gratin des océans - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 40*

Gratin d'oeufs sauce béchamel - (Oeuf) - *EMApp 2*

Hachis de poisson aux brocolis - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 18*

Hachis parmentier - (Viande hachée) - *EMApp 5*

Irish stew - *(Agneau non haché)* – *EMApp 9*

Jambon grill - (Porc) - *EMApp 4*

Kebab de saumon remoulade de carottes et celeri - (VPO < 70 % MPA) - *EMApp 7*

Langue de boeuf sauce piquante - (Abats boucherie non hachés) - *EMApp 4*

Lasagne bolognaise - (Viande hachée) - *EMApp 10*

Lasagne de légumes de saison au fromage fondu - (VPO gras < 70 % MPA) - *EMApp 7*

Lasagne de saumon au lait de coco - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 13*

Lasagnes de pois cassés - (Végétarien) - *EMApp 1*

Longe de porc au bleu - (Porc) - *EMApp 18*

Longe de porc au miel - (Porc) - *EMApp 10*

Longe de porc au poivre - (Porc) - *EMApp 9*

Longe de porc cuisson évolutive - (Porc) - *EMApp 21*

Longe de porc methode evolutive - (Porc) - *EMApp 35*

Merguez - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 18*

Moelleux de volaille - (Volaille) - *EMApp 29*

Moussaka - (Viande hachée) - *EMApp 2*

Mousseline de saumon à l'oseille - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 16*

Mousseline de saumon à l'oseille - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 4*

Mutton curry - *(Agneau non haché)* – *EMApp 2*

oeufs durs florentine - (Oeuf) - *EMApp 3*

Œufs durs florentine - (Végétarien) - *EMApp 27*

Oeufs farcis chimay - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 15*

Omelette nature - (Oeuf) - *EMApp 1*

Osso bucco milanaise - *(Veau non haché)* - *EMApp 9*

Paella - (Volaille) - *EMApp 24*

Paleron pain d'épice - *(Boeuf non haché)* - *EMApp 10*

Palette d'agneau rotie - *(Agneau non haché)* – *EMApp 4*

Papillote coco gingembre - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 43*

Parmentier de betteraves - (Viande hachée) - *EMApp 7*

Parmentier de lieu fumé - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 10*

Parmentier maharadja - (Viande hachée) - *EMApp 6*

Pastilla de haricots plats aux amandes - (VPO gras < 70 % MPA) - *EMApp 4*

Pâtes à la bolonaise végétale - (Végétarien) - *EMApp 2*

Pâtes bolognaise - (Viande hachée) - *EMApp 9*

Pâtes carbonara - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 14*

Paupiette de veau sauce tomate - (VPO gras < 70 % MPA) - *EMApp 10*

Pilaf d'agneau - *(Agneau non haché)* – *EMApp 8*

Pilon de poulet grillé - (Volaille) - *EMApp 27*

Pilon de poulet mariné - (Volaille) - *EMApp 2*

Pintade rotie au poivre - (Volaille) - *EMApp 11*

Pizza aux fruits de mers - (VPO gras < 70 % MPA) - *EMApp 11*

Poisson à la provençale - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 37*

Poisson bonne femme - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 24*

Poisson bonne femme - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 39*

Poisson crème de poivron rouge - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 4*

Poisson en croute de gremolata - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 57*

Poisson frais sauce SUCHET - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 32*

Poisson frais sauce SUCHET - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 58*

Poisson pané frit - (VPO pré-frits ou frits / panés) - *EMApp 1*

Poisson pané frit - (VPO gras < 70 % MPA) - *EMApp 8*

Porc à la cévénole - (Porc) - *EMApp 15*

Porc épicé au gingembre et au caramel - (Porc) - *EMApp 19*

Porc épicé au gingembre - (Porc) - *EMApp 22*

Pot au feu - *(Boeuf non haché)* - *EMApp 3*

Pot-au-feu Basse température - *(Boeuf non haché)* - *EMApp 1*

Poulet à l'estragon - (Volaille) - *EMApp 25*

Poulet au citron - (Volaille) - *EMApp 26*

Poulet au concombre - (Volaille) - *EMApp 30*

Poulet roti - (Volaille) - *EMApp 8*

Poulet tandoori - (Volaille) - *EMApp 7*

Quiche lorraine - (VPO gras < 70 % MPA) - *EMApp 3*

Raclette - (Porc) - *EMApp 26*

Raie aux câpres - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 38*

Risotto aux champignons et Safran - (Végétarien) - *EMApp 26*

Rognon au madère - (Abats boucherie non hachés) - *EMApp 3*

Rognon au madère - (Porc) - *EMApp 32*

Rôti de boeuf façon évolutive - *(Boeuf non haché)* - *EMApp 9*

Rôti de porc à la noix de coco - (Porc) - *EMApp 31*

Roti de porc à l'ananas - (Porc) - *EMApp 8*

Roti de porc au miel et au thym - (Porc) - *EMApp 2*

Roti de porc aux pruneaux - (Porc) - *EMApp 16*

Roti de porc façon orloff revisité - (Porc) - *EMApp 20*

Roti de porc - (Porc) - *EMApp 5*

Rôti de veau - *(Veau non haché)* - *EMApp 10*

Rouleau de jambon - (VPO < 70 % MPA) - *EMApp 6*

Salsifis carbonara - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 8*

Sauce au poivre Vegan - (Autre) - *EMApp 3*

Sauce aux champignons Vegan - (Autre) - *EMApp 5*

Sauce barbecue Vegan - (Autre) - *EMApp 4*

Sauce charcutière - (Autre) - *EMApp 1*

Sauce diable - (Autre) - *EMApp 2*

Saumon crème de kiwi - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 12*

Saumon grillé ail et fines herbes - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 27*

Saumon grillé ail et fines herbes - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 42*

Saumon grillé au beurre blanc - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 5*

Saumon grillé au four - (Poisson 100%) - *EMApp 1*

Saumon grillé au four - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 31*

Saumon grillé au four - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 47*

Saumon grillé - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 35*

Saumon mariné - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 34*

Saumon sauce oseille - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 30*

Saumon sauce oseille - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 54*

Saumonette provençale - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 19*

Saumonette provençale - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 48*

Sauté d'agneau cuisson évolutive - *(Agneau non haché)* – *EMApp 1*

Sauté de dinde au curry - (Volaille) - *EMApp 16*

Sauté de dinde aux olives - (Volaille) - *EMApp 12*

Sauté de porc à la citronnelle et son riz aux raisins - (Porc) - *EMApp 27*

Sauté de porc au pain d'épices - (Porc) - *EMApp 37*

Sauté de porc curry ananas - (Porc) - *EMApp 25*

Sauté de porc gingembre abricots - (Porc) - *EMApp 1*

Sauté de veau aux petits pois - *(Veau non haché)* - *EMApp 5*

Sauté de veau aux poireaux et champignons - *(Veau non haché)* - *EMApp 11*

Sauté de Veau Catalan - *(Veau non haché)* - *EMApp 1*

Steak haché frais - (Viande hachée) - *EMApp 1*

Steak haché frais sauce poivre vert - (Viande hachée) - *EMApp 11*

Steak haché sauce poivre vert - (Viande hachée) - *EMApp 12*

Supreme de pintade au roquefort - (Volaille) - *EMApp 17*

Suprême de poulet aux champignons - (Volaille) - *EMApp 13*

Tajine d'agneau aux fruits secs - (VPO gras > 7 % MPA) - *EMApp 21*

Tajine de courgettes et patate douces et lardons - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 12*

Tajine de légumes et poulet aux abricots et pistaches - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 6*

Tartiflette - (VPO gras < 70 % MPA) - *EMApp 6*

Tartiflette - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 11*

Thon à la provençale - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 50*

Tomate farcie - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 10*

Travers de boeuf laqué au miel et aux épices - (VPO gras > 70 % MPA) - *EMApp 5*

Truffade auvergnate - (VPO gras < 70 % MPA) - *EMApp 5*

Truite aux amandes - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 23*

Truite aux amandes - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 51*

Veau à l'estragon - *(Veau non haché)* - *EMApp 7*

Veau marengo - *(Veau non haché)* - *EMApp 8*

VG-Chili de légumes - (Végétarien) - *EMApp 25*

VG-Courgettes et lentilles corail aux pignons - (Végétarien) - *EMApp 7*

VG-Dahl de lentilles corail aux fruits et boulgour - (Végétarien) - *EMApp 24*

VG-Falafels - (Végétarien) - *EMApp 11*

VG-Flocons d'avoine en paillasson et fromage - (Végétarien) - *EMApp 10*

VG-Galette de patate douce et lentilles corail - (Végétarien) - *EMApp 13*

VG-Galette de quinoa lentilles corail et sésame - (Végétarien) - *EMApp 8*

VG-Hachis parmentier aux lentilles - (Végétarien) - *EMApp 19*

VG-Lasagne courgette et fromage - (Végétarien) - *EMApp 21*

VG-Lasagnes de pois cassés - (Végétarien) - *EMApp 23*

VG-Légumes sautés au boulgour - (Végétarien) - *EMApp 17*

VG-Moussaka végétale - (Végétarien) - *EMApp 20*

VG-Nugget's aux flocons d'avoine et lentilles roses - (Végétarien) - *EMApp 9*

VG-Parmentier pois cassés, patates douces et potirons - (Végétarien) - *EMApp 22*

VG-Pâtes mexicaines - (Végétarien) - *EMApp 18*

VG-Purée de pois chiche et pommes de terre aux olives - (Végétarien) - *EMApp 5*

VG-Quiche aux feuilles de blettes et lentilles corail - (Végétarien) - *EMApp 14*

VG-Spaghetti à la bolognaise façon végétarienne - (Végétarien) - *EMApp 6*

VG-Tajine de pois chiches dattes et légumes rotis - (Végétarien) - *EMApp 15*

VG-Tajine de semoule aux légumes - (Végétarien) - *EMApp 16*

VG-Tartine céréalière - (Végétarien) - *EMApp 12*

Yakitori de poisson - (Poisson et produits de la mer) - *EMApp 1*

ACCOMPAGNEMENTS

Gratin de potimarron - (Légumes) - *EMApp 1*

Gratin de choux fleur - (Légumes) - *EMApp 2*

Pot au feu - (Légumes) - *EMApp 3*

Moussaka - (Légumes) - *EMApp 4*

Purée d'épinard - (Légumes) - *EMApp 5*

Bouchée de haricots verts - (Légumes) - *EMApp 6*

Bouchée de poireaux béchamel - (Légumes) - *EMApp 7*

Bouchée de carottes à la crème - (Légumes) - *EMApp 8*

Poivrons grillés - (Légumes) - *EMApp 9*

Gratin de brocolis et choux fleurs - (Légumes) - *EMApp 10*

Duo de choux fleurs brocolis - (Légumes) - *EMApp 11*

Haricots plats au thym - (Légumes) - *EMApp 12*

Poêlée de légumes - (Légumes) - *EMApp 13*

Fondue de poireau au curry - (Légumes) - *EMApp 14*

Piperade - (Légumes) - *EMApp 15*

Purée de brocolis - (Légumes) - *EMApp 16*

Haricots verts à la tomates - (Légumes) - *EMApp 17*

Purée de potiron et carottes - (Légumes) - *EMApp 18*

Endive au jambon - (Légumes) - *EMApp 19*

Choux farci - (Légumes) - *EMApp 20*

Haricots beurre aux amandes - (Légumes) - *EMApp 21*

Gratin aux 2 choux - (Légumes) - *EMApp 22*

Petits pois et carottes - (Légumes) - *EMApp 23*

Gratin de choux fleur et pommes de terre - (Légumes) - *EMApp 24*

Escalope de saumon rôtie au miel texturée - (Légumes) - *EMApp 25*

Haricots verts persillés - (Légumes) - *EMApp 26*

Endive gratinée au saumon - (Légumes) - *EMApp 27*

Flan de courgettes - (Légumes) - *EMApp 28*

Courgette au cumin - (Légumes) - *EMApp 29*

Sauté de veau aux petits pois - (Légumes) - *EMApp 30*

Tajine de légumes et poulet aux abricots et pistaches - (Légumes) - *EMApp 31*

Pastilla de haricots plats aux amandes - (Légumes) - *EMApp 32*

Tian de courgette rôties - (Légumes) - *EMApp 33*

Brandade de légumes et poisson - (Légumes) - *EMApp 34*

Crumble de poisson aux amandes et poireaux - (Légumes) - *EMApp 35*

Rouleau de jambon - (Légumes) - *EMApp 36*

Salsifis carbonara - (Légumes) - *EMApp 37*

Courgette farcie - (Légumes) - *EMApp 38*

Tomate farcie - (Légumes) - *EMApp 39*

Parmentier maharadja - (Légumes) - *EMApp 40*

Parmentier de betteraves - (Légumes) - *EMApp 41*

Tajine de courgettes et patate douces et lardons - (Légumes) - *EMApp 42*

oeufs durs florentine - (Légumes) - *EMApp 43*

Lasagne de légumes de saison au fromage fondu - (Légumes) - *EMApp 44*

Poelée carottes panais - (Légumes) - *EMApp 45*

Gratinée de légumes d'été - (Légumes) - *EMApp 46*

Carottes gratinées - (Légumes) - *EMApp 47*

Fondue de poireau - (Légumes) - *EMApp 48*

Ratatouille - (Légumes) - *EMApp 49*

Croustillant de Saumon - (Légumes) - *EMApp 50*

Fondant de courgettes - (Légumes) - *EMApp 51*

Flan d'asperges - (Légumes) - *EMApp 52*

Carottes gratinées - (Légumes) - *EMApp 53*

Purée de carottes - (Légumes) - *EMApp 54*

Courgettes sautées au thym - (Légumes) - *EMApp 55*

Petits pois fermiers - (Légumes) - *EMApp 56*

Endives braisées - (Légumes) - *EMApp 57*

Poelée d'haricots beurre - (Légumes) - *EMApp 58*

Salsifis sautés à laïl - (Légumes) - *EMApp 59*

Gratin de brocolis - (Légumes) - *EMApp 60*

Choux fleur - (Légumes) - *EMApp 61*

Fondue de fenouil - (Légumes) - *EMApp 62*

Choux vert braisé - (Légumes) - *EMApp 63*

Brocolis - (Légumes) - *EMApp 64*

Courgettes sautées - (Légumes) - *EMApp 65*

Carottes crémées - (Légumes) - *EMApp 66*

Haricots beurre - (Légumes) - *EMApp 67*

Haricots verts au soja - (Légumes) - *EMApp 68*

Carottes au cumin - (Légumes) - *EMApp 69*

Jardinière de légumes - (Légumes) - *EMApp 70*

Carottes braisées - (Légumes) - *EMApp 71*

Flan de légumes - (Légumes) - *EMApp 72*

Courgettes à la tomate - (Légumes) - *EMApp 73*

Crumble de courgettes - (Légumes) - *EMApp 74*

Potimarron provençal - (Légumes) - *EMApp 75*

Fondant de courgettes au chèvre - (Légumes) - *EMApp 76*

Terrine de carottes au pesto - (Légumes) - *EMApp 77*

Fondue d'endivettes - (Légumes) - *EMApp 78*

Salsifis carbonara - (Légumes) - *EMApp 79*

Tomates provençales - (Légumes) - *EMApp 80*

Epinards à la crème - (Légumes) - *EMApp 81*

Carottes sautées à l'ail - (Légumes) - *EMApp 82*

Choux de Bruxelles - (Légumes) - *EMApp 83*

Gratin de choux fleur - (Légumes) - *EMApp 84*

Gratin provençal - (Légumes) - *EMApp 85*

Flan d'épinards - (Légumes) - *EMApp 86*

Purée de fenouil - (Légumes) - *EMApp 87*

Poëlée forestière - (Légumes) - *EMApp 88*

Brocolis aux amandes - (Légumes) - *EMApp 89*

Haricots verts à l'ail - (Légumes) - *EMApp 90*

Carottes vichy - (Légumes) - *EMApp 91*

Haricots plats au thym - (Légumes) - *EMApp 92*

Gratin de carottes - (Légumes) - *EMApp 93*

Purée de céleri - (Légumes) - *EMApp 94*

Purée de panais - (Légumes) - *EMApp 95*

Brochettes d'aubergines et mozarella - (Légumes) - *EMApp 96*

Clafoutis de poireaux - (Légumes) - *EMApp 97*

Gratin de courgettes - (Légumes) - *EMApp 98*

Carottes à l'orientale - (Légumes) - *EMApp 99*

Aubergines à la grecque - (Légumes) - *EMApp 100*

Blettes à la printanière - (Légumes) - *EMApp 101*

Gratin de panais et pomme de terre - (Légumes) - *EMApp 102*

Poelée aux 4 légumes - (Légumes) - *EMApp 103*

Flan de brocolis - (Légumes) - *EMApp 104*

Salsifis à l'écorce d'orange - (Légumes) - *EMApp 105*

Caponata sicilienne - (Légumes) - *EMApp 106*

Poelée méridionale - (Légumes) - *EMApp 107*

Crumble du jardinier - (Légumes) - *EMApp 108*

Tian provencal - (Légumes) - *EMApp 109*

Haricots verts potimarron - (Légumes) - *EMApp 110*

Courgettes grillées à l'origan - (Légumes pré-frits ou frits / panés) - *EMApp 1*

Aubergines grillées - (Légumes pré-frits ou frits / panés) - *EMApp 2*

VG-Purée de pois chiche et pommes de terre aux olives - (Féculents) - *EMApp 1*

VG-Spaghetti à la bolognaise façon végétarienne - (Féculents) - *EMApp 2*

VG-Galette de quinoa lentilles corail et sésame - (Féculents) - *EMApp 3*

VG-Tajine de pois chiches dattes et légumes rotis - (Féculents) - *EMApp 4*

VG-Tajine de semoule aux légumes - (Féculents) - *EMApp 5*

VG-Pâtes mexicaines - (Féculents) - *EMApp 6*

VG-Parmentier pois cassés, patates douces et potirons - (Féculents) - *EMApp 7*

VG-Curry de butternut et lentilles - (Féculents) - *EMApp 8*

Risotto aux champignons et Safran - (Féculents) - *EMApp 9*

Gratin de pommes de terre au chèvre - (Féculents) - *EMApp 10*

Blé à la tomate et au basilic - (Féculents) - *EMApp 11*

Pomme de terre vapeur - (Féculents) - *EMApp 12*

Farcis parmentier aux oignons caramèlisés - (Féculents) - *EMApp 13*

Petits pois à la crème - (Féculents) - *EMApp 14*

Bouchée de purée de pomme de terre - (Féculents) - *EMApp 15*

Petits pois à la française - (Féculents) - *EMApp 16*

Gratin dauphinois - (Féculents) - *EMApp 17*

Parmentier de lieu fumé - (Féculents) - *EMApp 18*

Riz pilaf évolutif Mixte - (Féculents) - *EMApp 19*

Riz pilaf évolutif vapeur - (Féculents) - *EMApp 20*

Blé cuisson évolutive - (Féculents) - *EMApp 21*

Porc épicé au gingembre et au caramel - (Féculents) - *EMApp 22*

Couscous texturé - (Féculents) - *EMApp 23*

Blanquette de veau texturée - (Féculents) - *EMApp 24*

Purée de petits pois - (Féculents) - *EMApp 25*

Panaché de céréales - (Féculents) - *EMApp 26*

Semoule couscous - (Féculents) - *EMApp 27*

Polenta crèmeuse - (Féculents) - *EMApp 28*

Riz cantonais - (Féculents) - *EMApp 29*

Porc épicé au gingembre - (Féculents) - *EMApp 30*

Petits pois - (Féculents) - *EMApp 31*

Hachis parmentier - (Féculents) - *EMApp 32*

Boulette d'agneau / Piperade de légumes et semoule - (Féculents) - *EMApp 33*

Couscous au poulet - (Féculents) - *EMApp 34*

Hachis de poisson aux brocolis - (Féculents) - *EMApp 35*

Raclette - (Féculents) - *EMApp 36*

Tartiflette - (Féculents) - *EMApp 37*

Lasagne de saumon au lait de coco - (Féculents) - *EMApp 38*

Chili con carne - (Féculents) - *EMApp 39*

Pâtes bolognaise - (Féculents) - *EMApp 40*

Pâtes carbonara - (Féculents) - *EMApp 41*

Truffade auvergnate - (Féculents) - *EMApp 42*

Tartiflette - (Féculents) - *EMApp 43*

Sauté de porc à la citronnelle et son riz aux raisins - (Féculents) - *EMApp 44*

Duo de mogette vendéenne - (Féculents) - *EMApp 45*

Kebab de saumon remoulade de carottes et celeri - (Féculents) - *EMApp 46*

Burger ananas volaille pommes céleris au curry - (Féculents) - *EMApp 47*

Paella - (Féculents) - *EMApp 48*

Lasagne bolognaise - (Féculents) - *EMApp 49*

Gratin dauphinois et choux de Bruxelles - (Féculents) - *EMApp 50*

Purée maison - (Féculents) - *EMApp 51*

Tortis - (Féculents) - *EMApp 52*

Tagliatelles - (Féculents) - *EMApp 53*

Spaghettis - (Féculents) - *EMApp 54*

Macaronis - (Féculents) - *EMApp 55*

Coquillettes - (Féculents) - *EMApp 56*

Riz pilaf - (Féculents) - *EMApp 57*

Pomme de terre boulangère - (Féculents) - *EMApp 58*

Galette de pomme de terre - (Féculents) - *EMApp 59*

Petits pois - (Féculents) - *EMApp 60*

Purée de fèves - (Féculents) - *EMApp 61*

Pizza aux fruits de mers - (Féculents) - *EMApp 62*

Pommes dauphines - (Féculents pré-frits ou frits / panés) - *EMApp 1*

Frites fraîches - (Féculents pré-frits ou frits / panés) - *EMApp 2*

Frites bi température - (Féculents pré-frits ou frits / panés) - *EMApp 3*

Mayonnaise sans oeuf aux haricots blancs - (Légumes secs) - *EMApp 1*

Dal de lentilles corail - (Légumes secs) - *EMApp 2*

Purée de petits pois - (Légumes secs) - *EMApp 3*

Purée de pois cassés - (Légumes secs) - *EMApp 4*

Lentilles vertes - (Légumes secs) - *EMApp 5*

Purée st germain aux croutons - (Légumes secs) - *EMApp 6*

Haricots blancs - (Légumes secs) - *EMApp 7*

Lentilles au four - (Légumes secs) - *EMApp 8*

Duo de mogette vendéenne - (Légumes secs) - *EMApp 9*

Flageolets - (Légumes secs) - *EMApp 10*

Purée de pois cassés - (Légumes secs) - *EMApp 11*

Salade verte feuille de chene - (Salade verte) - *EMApp 1*

Salade verte frisée - (Salade verte) - *EMApp 2*

Salade verte batavia - (Salade verte) - *EMApp 3*

Salade verte laitue - (Salade verte) - *EMApp 4*

VG-Légumes sautés au boulgour (Légumes + Féculents) - *EMApp 1*

Mayonnaise sans oeuf aux haricots blancs - (Végétarien) - *EMApp 1*

Dal de lentilles corail - (Végétarien) - *EMApp 2*

Gratin de pommes de terre au chèvre - (Végétarien) - *EMApp 3*

Gratin de potimarron - (Végétarien) - *EMApp 4*

Gratin de choux fleur - (Végétarien) - *EMApp 5*

Blé à la tomate et au basilic - (Végétarien) - *EMApp 6*

Courgettes grillées à l'origan - (Végétarien) - *EMApp 7*

Aubergines grillées - (Végétarien) - *EMApp 8*

Pommes dauphines - (Végétarien) - *EMApp 9*

Purée d'épinard - (Végétarien) - *EMApp 10*

Pomme de terre vapeur - (Végétarien) - *EMApp 11*

Petits pois à la crème - (Végétarien) - *EMApp 12*

Bouchée de haricots verts - (Végétarien) - *EMApp 13*

Bouchée de poireaux béchamel - (Végétarien) - *EMApp 14*

Bouchée de carottes à la crème - (Végétarien) - *EMApp 15*

Bouchée de purée de pomme de terre - (Végétarien) - *EMApp 16*

Poivrons grillés - (Végétarien) - *EMApp 17*

Gratin de brocolis et choux fleurs - (Végétarien) - *EMApp 18*

Duo de choux fleurs brocolis - (Végétarien) - *EMApp 19*

Haricots plats au thym - (Végétarien) - *EMApp 20*

Poêlée de légumes - (Végétarien) - EMApp 21

Fondue de poireau au curry - (Végétarien) - EMApp 22

Petits pois à la française - (Végétarien) - EMApp 23

Piperade - (Végétarien) - EMApp 24

Purée de brocolis - (Végétarien) - EMApp 25

Haricots verts à la tomates - (Végétarien) - EMApp 26

Frites fraîches - (Végétarien) - EMApp 27

Purée de potiron et carottes - (Végétarien) - EMApp 28

Gratin dauphinois - (Végétarien) - EMApp 29

Haricots beurre aux amandes - (Végétarien) - EMApp 30

Gratin aux 2 choux - (Végétarien) - EMApp 31

Petits pois et carottes - (Végétarien) - EMApp 32

Riz pilaf évolutif Mixte - (Végétarien) - EMApp 33

Riz pilaf évolutif vapeur - (Végétarien) - EMApp 34

Blé cuisson évolutive - (Végétarien) - EMApp 35

Gratin de choux fleur et pommes de terre - (Végétarien) - EMApp 36

Purée de petits pois - (Végétarien) - EMApp 37

Haricots verts persillés - (Végétarien) - EMApp 38

Panaché de céréales - (Végétarien) - EMApp 39

Semoule couscous - (Végétarien) - EMApp 40

Flan de courgettes - (Végétarien) - EMApp 41

Polenta crèmeuse - (Végétarien) - EMApp 42

Courgette au cumin - (Végétarien) - EMApp 43

Lentilles vertes - (Végétarien) - EMApp 44

Petits pois - (Végétarien) - EMApp 45

Tian de courgette rôties - (Végétarien) - EMApp 46

Haricots blancs - (Végétarien) - EMApp 47

Frites bi température - (Végétarien) - EMApp 48

Duo de mogette vendéenne - (Végétarien) - EMApp 49

Flageolets - (Végétarien) - EMApp 50

Salade verte feuille de chene - (Végétarien) - EMApp 51

Salade verte frisée - (Végétarien) - EMApp 52

Salade verte batavia - (Végétarien) - EMApp 53

Salade verte laitue - (Végétarien) - EMApp 54

Langre - (Végétarien) - EMApp 55

Gratin dauphinois et choux de Bruxelles - (Végétarien) - EMApp 56

Purée maison - (Végétarien) - EMApp 57

Tortis - (Végétarien) - EMApp 58

Tagliatelles - (Végétarien) - EMApp 59

Spaghettis - (Végétarien) - EMApp 60

Macaronis - (Végétarien) - EMApp 61

Coquillettes - (Végétarien) - EMApp 62

Riz pilaf - (Végétarien) - EMApp 63

Purée de pois cassés - (Végétarien) - EMApp 64

Galette de pomme de terre - (Végétarien) - EMApp 65

Poelée carottes panais - (Végétarien) - EMApp 66

Gratinée de légumes d'été - (Végétarien) - EMApp 67

Carottes gratinées - (Végétarien) - EMApp 68

Fondue de poireau - (Végétarien) - EMApp 69

Ratatouille - (Végétarien) - EMApp 70

Fondant de courgettes - (Végétarien) - EMApp 71

Carottes gratinées - (Végétarien) - EMApp 72

Purée de carottes - (Végétarien) - EMApp 73

Courgettes sautées au thym - (Végétarien) - EMApp 74

Petits pois fermiers - (Végétarien) - EMApp 75

Endives braisées - (Végétarien) - EMApp 76

Poelée d'haricots beurre - (Végétarien) - EMApp 77

Salsifis sautés à laïl - (Végétarien) - EMApp 78

Petits pois - (Végétarien) - EMApp 79

Gratin de brocolis - (Végétarien) - EMApp 80

Choux fleur - (Végétarien) - EMApp 81

Fondue de fenouil - (Végétarien) - EMApp 82

Choux vert braisé - (Végétarien) - EMApp 83

Brocolis - (Végétarien) - EMApp 84

Courgettes sautées - (Végétarien) - EMApp 85

Carottes crémées - (Végétarien) - EMApp 86

Haricots beurre - (Végétarien) - EMApp 87

Haricots verts au soja - (Végétarien) - EMApp 88

Purée de fèves - (Végétarien) - EMApp 89

Carottes au cumin - (Végétarien) - EMApp 90

Jardinière de légumes - (Végétarien) - EMApp 91

Carottes braisées - (Végétarien) - EMApp 92

Flan de légumes - (Végétarien) - EMApp 93

Courgettes à la tomate - (Végétarien) - EMApp 94

Crumble de courgettes - (Végétarien) - EMApp 95

Potimarron provençal - (Végétarien) - EMApp 96

Fondant de courgettes au chèvre - (Végétarien) - EMApp 97

Terrine de carottes au pesto - (Végétarien) - EMApp 98

Fondue d'endivettes - (Végétarien) - EMApp 99

Tomates provençales - (Végétarien) - EMApp 100

Epinards à la crème - (Végétarien) - EMApp 101

Carottes sautées à l'ail - (Végétarien) - EMApp 102

Choux de Bruxelles - (Végétarien) - EMApp 103

Gratin de choux fleur - (Végétarien) - EMApp 104

Gratin provençal - (Végétarien) - EMApp 105

Flan d'épinards - (Végétarien) - EMApp 106

Purée de fenouil - (Végétarien) - EMApp 107

Poëlée forestière - (Végétarien) - EMApp 108

Brocolis aux amandes - (Végétarien) - EMApp 109

Haricots verts à l'ail - (Végétarien) - EMApp 110

Carottes vichy - (Végétarien) - EMApp 111

Haricots plats au thym - (Végétarien) - EMApp 112

Gratin de carottes - (Végétarien) - EMApp 113

Purée de céleri - (Végétarien) - EMApp 114

Purée de panais - (Végétarien) - EMApp 115

Brochettes d'aubergines et mozarella - (Végétarien) - EMApp 116

Clafoutis de poireaux - (Végétarien) - EMApp 117

Gratin de courgettes - (Végétarien) - EMApp 118

Carottes à l'orientale - (Végétarien) - EMApp 119

Aubergines à la grecque - (Végétarien) - EMApp 120

Blettes à la printanière - (Végétarien) - EMApp 121

Gratin de panais et pomme de terre - (Végétarien) - EMApp 122

Poelée aux 4 légumes - (Végétarien) - EMApp 123

Flan de brocolis - (Végétarien) - EMApp 124

Salsifis à l'écorce d'orange - (Végétarien) - EMApp 125

Caponata sicilienne - (Végétarien) - EMApp 126

Poelée méridionale - (Végétarien) - EMApp 127

Tian provencal - (Végétarien) - EMApp 128

Haricots verts potimarron - (Végétarien) - EMApp 129

LAITAGES

Blanc manger abricots pêches - (Laitage) - EMApp 25

Bleu d'Auvergne portion - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 1

Bleu d'Auvergne portion - (Végétarien) - EMApp 23

Bleu d'Auvergne - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 5

Bleu d'Auvergne - (Végétarien) - EMApp 31

Brie - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 17

Brie - (Végétarien) - EMApp 58

Camembert 20%MG - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 15

Camembert 20%MG - (Végétarien) - EMApp 52

Camembert 26%MG - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 14

Camembert 26%MG - (Végétarien) - EMApp 51

Camembert lait cru - (Fromage < 100 mg) - EMApp 11

Camembert lait cru - (Végétarien) - EMApp 57

Camembert portion - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 13

Camembert portion - (Végétarien) - EMApp 50

Cantal - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 18

Cantal - (Végétarien) - EMApp 71

Chaource - (Fromage < 100 mg) - EMApp 10

Chaource - (Végétarien) - EMApp 56

Chevre frais - (Fromage < 100 mg) - EMApp 2

Chevre frais - (Végétarien) - EMApp 27

Chevretine portion - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 8

Chevretine portion - (Végétarien) - EMApp 55

Comté portion - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 14

Comté portion - (Végétarien) - EMApp 64

Comté - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 20

Comté - (Végétarien) - EMApp 73

Coulommiers - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 16

Coulommiers - (Végétarien) - EMApp 54

Crème à la fraise - (Laitage) - EMApp 23

Crème à la fraise - (Végétarien) - EMApp 80

Crème anglaise - (Laitage) - EMApp 1

Creme anglaise à la pistache - (Laitage) - EMApp 21

Creme anglaise à la pistache - (Végétarien) - EMApp 79

Crème anglaise maison - (Laitage) - EMApp 20

Crème anglaise maison - (Végétarien) - EMApp 78

Crème anglaise - (Végétarien) - EMApp 3

Crème catalane - (Laitage) - EMApp 24

Crème catalane - (Végétarien) - EMApp 81

Crème dessert portion - (Dessert sucré) - EMApp 7

Crème dessert portion - (Végétarien) - EMApp 20

Croquant de curé nantais aux pommes - (Fromage < 100 mg) - EMApp 12

Croquant de curé nantais aux pommes - (Végétarien) - EMApp 76

Crottin chavignol portion - (Fromage < 100 mg) - EMApp 9

Crottin chavignol portion - (Végétarien) - EMApp 53

Crumble au fromage blanc - (Laitage et féculent) - EMApp 3

Crumble au fromage blanc - (Végétarien) - EMApp 6

Curé Nantais - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 6

Curé Nantais - (Végétarien) - EMApp 48

Edam portion - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 12

Edam portion - (Végétarien) - EMApp 62

Edam - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 16

Edam - (Végétarien) - EMApp 67

Emmental - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 19

Emmental - (Végétarien) - EMApp 72

Entremet café - (Laitage) - EMApp 28

Entremet café - (Végétarien) - EMApp 87

Entremet chocolat - (Laitage) - EMApp 2

Entremet chocolat - (Végétarien) - EMApp 4

Entremet fraise - (Laitage) - EMApp 26

Entremet fraise - (Végétarien) - EMApp 85

Entremet vanille - (Laitage) - EMApp 27

Entremet vanille - (Végétarien) - EMApp 86

Famby de potiron - (Laitage) - EMApp 19

Famby de potiron - (Végétarien) - EMApp 77

Fourme d'Ambert - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 4

Fourme d'Ambert - (Végétarien) - EMApp 30

Fromage blanc 0% - (Laitage) - EMApp 15

Fromage blanc 0% - (Végétarien) - EMApp 26

Fromage blanc 1/2 écremé - (Laitage) - EMApp 14

Fromage blanc au speculoos - (Laitage) - EMApp 3

Fromage blanc au speculoos - (Végétarien) - EMApp 7

Fromage blanc demi écrémé - (Laitage) - EMApp 11

Fromage blanc demi écrémé - (Végétarien) - EMApp 16

Fromage blanc entier - (Laitage) - EMApp 12

Fromage blanc entier - (Végétarien) - EMApp 17

Fromage blanc pot demi écrémé - (Laitage) - EMApp 13

Fromage blanc pot demi écrémé - (Végétarien) - EMApp 22

Fromage blanc pot entier - (Laitage) - EMApp 10

Fromage blanc pot entier - (Végétarien) - EMApp 15

Fromage fondu à tartiner - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 19

Fromage fondu à tartiner - (Végétarien) - EMApp 75

Fromage frais portion - (Fromage < 100 mg) - EMApp 1

Fromage frais portion - (Végétarien) - EMApp 25

Gorgonzola - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 3

Gorgonzola - (Végétarien) - EMApp 29

Gouda portion - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 13

Gouda portion - (Végétarien) - EMApp 63

Gouda - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 15

Gouda - (Végétarien) - EMApp 66

Gruyère portion - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 11

Gruyère portion - (Végétarien) - EMApp 61

Gruyère - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 17

Gruyère - (Végétarien) - EMApp 68

Langre - (Fromage < 100 mg) - EMApp 8

Liegeois café - (Dessert sucré) - EMApp 4

Liegeois caramel - (Dessert sucré) - EMApp 2

Liegeois chocolat - (Dessert sucré) - EMApp 3

Liegeois vanille - (Dessert sucré) - EMApp 5

Livarot - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 12

Livarot - (Végétarien) - EMApp 47

Maasdam - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 18

Maasdam - (Végétarien) - EMApp 65

Maroille - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 11

Maroille - (Végétarien) - EMApp 46

Mimolette - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 10

Mimolette - (Végétarien) - EMApp 60

Morbier - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 9

Morbier - (Végétarien) - EMApp 59

Mousse aux figues - (Laitage) - EMApp 22

Munster - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 10

Munster - (Végétarien) - EMApp 45

Neufchatel - (Fromage < 100 mg) - EMApp 7

Neufchatel - (Végétarien) - EMApp 40

Oeufs au lait - (Laitage) - EMApp 4

Oeufs au lait - (Végétarien) - EMApp 9

Pavé d'Affinois portion - (Fromage < 100 mg) - EMApp 6

Pavé d'Affinois portion - (Végétarien) - EMApp 39

Petit suisse - (Dessert sucré) - EMApp 6

Petit suisse - (Laitage) - EMApp 18

Petit suisse - (Végétarien) - EMApp 74

Polenta aux fruits - (Laitage et féculent) - EMApp 5

Polenta aux fruits - (Végétarien) - EMApp 10

Pont l'evêque - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 8

Pont l'evêque - (Végétarien) - EMApp 38

Quinoa gourmand au chocolat - (Laitage et féculent) - EMApp 1

Quinoa gourmand au chocolat - (Végétarien) - EMApp 2

Reblochon - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 7

Reblochon - (Végétarien) - EMApp 37

Riz au lait à la vanille facon évolutive - (Laitage et féculent) - EMApp 10

Riz au lait à la vanille facon évolutive - (Végétarien) - EMApp 84

Riz au lait aux fraises - (Laitage et féculent) - EMApp 7

Riz au lait aux fraises - (Végétarien) - EMApp 19

Riz au lait chocolat et menthe - (Laitage et féculent) - EMApp 6

Riz au lait chocolat et menthe - (Végétarien) - EMApp 18

Riz au lait cuisson verticale - (Laitage et féculent) - EMApp 4

Riz au lait cuisson verticale - (Végétarien) - EMApp 8

Rocamadour - (Fromage < 100 mg) - EMApp 5

Rocamadour - (Végétarien) - EMApp 36

Roquefort - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 1

Roquefort - (Végétarien) - EMApp 28

Sainte Maure portion - (Fromage < 100 mg) - EMApp 3

Sainte Maure portion - (Végétarien) - EMApp 33

Semoule au lait au four - (Laitage et féculent) - EMApp 9

Semoule au lait au four - (Végétarien) - EMApp 82

Semoule au lait et caramel beurre salé - (Dessert sucré) - EMApp 8

Semoule au lait et caramel beurre salé - (Végétarien) - EMApp 83

Semoule au lait - (Laitage et féculent) - EMApp 8

Semoule au lait - (Végétarien) - EMApp 21

Semoule vanille cuisson verticale - (Laitage et féculent) - EMApp 2

Semoule vanille cuisson verticale - (Végétarien) - EMApp 5

St Marcellin - (Fromage < 100 mg) - EMApp 4

St Marcellin - (Végétarien) - EMApp 35

St Nectaire portion - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 2

St Nectaire portion - (Végétarien) - EMApp 24

St Nectaire - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 6

St Nectaire - (Végétarien) - EMApp 34

Tomme blanche portion - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 3

Tomme blanche portion - (Végétarien) - EMApp 42

Tomme de savoie - (100mg =< Fromage < 150mg) - EMApp 9

Tomme de savoie - (Végétarien) - EMApp 41

Tomme des pyrennés portion - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 7

Tomme des pyrennés portion - (Végétarien) - EMApp 49

Tomme des pyrennés - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 5

Tomme des pyrennés - (Végétarien) - EMApp 44

Tomme noire portion - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 4

Tomme noire portion - (Végétarien) - EMApp 43

Trifle de fraises - (Dessert sucré) - EMApp 1

Trifle de fraises - (Végétarien) - EMApp 11

Vacherin Mont d'or - (Fromage >= 150 mg) - EMApp 2

Vacherin Mont d'or - (Végétarien) - EMApp 32

VG-Curry de butternut et lentilles - (Végétarien) - EMApp 1

Yaourt aux fruits au lait demi écrémé - (Laitage) - EMApp 16

Yaourt aux fruits au lait demi écrémé - (Végétarien) - EMApp 69

Yaourt aux fruits au lait entier - (Laitage) - EMApp 9

Yaourt Bulgare - (Laitage) - EMApp 8

Yaourt estival - (Laitage) - EMApp 6

Yaourt estival - (Végétarien) - EMApp 13

Yaourt fraîcheur - (Laitage) - EMApp 5

Yaourt fraîcheur - (Végétarien) - EMApp 12

Yaourt nature au lait demi écrémé - (Laitage) - EMApp 17

Yaourt nature au lait demi écrémé - (Végétarien) - EMApp 70

Yaourt nature au lait entier - (Laitage) - EMApp 7

Yaourt nature au lait entier - (Végétarien) - EMApp 14

DESSERTS

Abricot chantilly - (Fruit cuit) - EMApp 6

Abricot chantilly - (Végétarien) - EMApp 41

Abricots au sirop - (Fruit cuit) - EMApp 15

Abricots au sirop - (Végétarien) - EMApp 91

Abricots - (Fruit cru) - EMApp 18

Abricots - (Végétarien) - EMApp 166

Ananas au caramel - (Dessert sucré) - EMApp 53

Ananas au caramel - (Végétarien) - EMApp 202

Ananas au sirop - (Fruit cuit) - EMApp 14

Ananas au sirop - (Végétarien) - EMApp 90

Ananas aux épices rôti au four - (Fruit cuit) - EMApp 2

Ananas aux épices rôti au four - (Végétarien) - EMApp 21

Ananas en papillotes - (Dessert sucré) - EMApp 49

Ananas en papillotes - (Végétarien) - EMApp 194

Ananas rôti à la meringue - (Végétarien) - EMApp 193

Ananas - (Fruit cru) - EMApp 31

Ananas - (Végétarien) - EMApp 179

Appareil à bavarois aux oeufs - (Dessert gras) - EMApp 4

Appareil à bavarois aux oeufs - (Végétarien) - EMApp 25

Bananes - (Fruit cru) - EMApp 19

Bananes - (Végétarien) - EMApp 167

Bavarois ananas - (Dessert gras) - EMApp 20

Bavarois ananas - (Végétarien) - EMApp 115

Bavarois pain d'épice - (Dessert féculent) - EMApp 17

Bavarois pain d'épice - (Dessert sucré) - EMApp 35

Bavarois pain d'épice - (Végétarien) - EMApp 122

Bavarois poire - (Végétarien) - EMApp 114

Bavarois poire - (Dessert gras) - EMApp 19

Bavarois poires choco aux spéculos - (Dessert gras) - EMApp 22

Bavarois poires chocolat - (Dessert sucré) - EMApp 37

Bavarois poires chocolat - (Végétarien) - EMApp 131

Beignet abricot - (Dessert féculent) - EMApp 20

Beignet abricot - (Végétarien) - EMApp 128

Beignet framboise - (Dessert féculent) - EMApp 19

Beignet framboise - (Végétarien) - EMApp 127

Beignet pommes ananas - (Dessert féculent gras) - EMApp 23

Beignet pommes ananas - (Végétarien) - EMApp 101

Beignet pommes - (Dessert féculent) - EMApp 18

Beignet pommes - (Végétarien) - EMApp 126

Blanc manger abricots pêches - (Laitage) - EMApp 30

Blanc manger abricots pêches - (Végétarien) - EMApp 214

Brick de fruits - (Dessert féculent) - EMApp 23

Brick de fruits - (Végétarien) - EMApp 135

Brioche - (Dessert féculent gras) - EMApp 39

Brioche - (Végétarien) - EMApp 140

Brique de fruits frais au chocolat fondu - (Fruit cuit) - EMApp 1

Brique de fruits frais au chocolat fondu - (Végétarien) - EMApp 20

Brique de fruits frais au coulis de fraise maison - (Dessert sucré) - EMApp 6

Brique de fruits frais au coulis de fraise maison - (Végétarien) - EMApp 19

Brochette de fruits frais - (Fruit cru) - EMApp 1

Brochette de fruits frais - (Végétarien) - EMApp 16

Brochette fraicheur - (Fruit cru) - EMApp 35

Brochette fraicheur - (Végétarien) - EMApp 212

Brochette mikado aux fruits - (Fruit cru) - EMApp 33

Brochette mikado aux fruits - (Végétarien) - EMApp 198

Brownies aux noix de pécan - (Dessert féculent gras) - EMApp 28

Brownies aux noix de pécan - (Végétarien) - EMApp 109

Brownies chocolat blanc coco - (Dessert gras) - EMApp 17

Brownies chocolat blanc coco - (Végétarien) - EMApp 105

Buche de noël aux fruits rouges - (Dessert gras) - EMApp 6

Cake à la citrouille - (Dessert féculent) - EMApp 25

Cake à la citrouille - (Végétarien) - EMApp 138

Capuccino de potiron et fruits - (Dessert gras) - EMApp 2

Capuccino de potiron et fruits - (Végétarien) - EMApp 5

Carambarcotta - (Dessert gras) - EMApp 12

Carambarcotta - (Végétarien) - EMApp 66

Caramel mou’ misu - (Dessert gras) - EMApp 18

Caramel mou’ misu - (Végétarien) - EMApp 112

Charlotte aux fraises - (Dessert sucré) - EMApp 23

Charlotte aux fraises - (Végétarien) - EMApp 82

Cheesecake aux fraises et à la rose - (Dessert féculent gras) - EMApp 21

Cheesecake aux fraises et à la rose - (Végétarien) - EMApp 68

Choux craquelin à la rhubarbe - (Dessert sucré) - EMApp 3

Clafoutis à la poire - (Dessert sucré) - EMApp 51

Clafoutis à la poire - (Végétarien) - EMApp 200

Clafoutis abricot - (Dessert féculent) - EMApp 27

Clafoutis abricot - (Végétarien) - EMApp 190

Clafoutis aux cerises - (Dessert féculent) - EMApp 13

Clafoutis aux cerises - (Végétarien) - EMApp 110

Clafoutis framboise réglisse - (Dessert féculent) - EMApp 14

Clafoutis framboise réglisse - (Végétarien) - EMApp 113

Clafoutis fruits et miel - (Dessert sucré) - EMApp 33

Clafoutis fruits et miel - (Végétarien) - EMApp 103

Clémentines - (Fruit cru) - EMApp 30

Clémentines - (Végétarien) - EMApp 178

Club sandwich brioche ananas mangue - (Dessert féculent) - EMApp 26

Club sandwich brioche ananas mangue - (Végétarien) - EMApp 144

Cocktail de fruits - (Fruit cuit) - EMApp 10

Cocktail de fruits - (Végétarien) - EMApp 86

Coco choco - (Dessert gras) - EMApp 3

Coco choco - (Végétarien) - EMApp 8

Compote d'ananas - (Dessert sucré) - EMApp 31

Compote d'ananas - (Végétarien) - EMApp 98

Compote de pêches avec morceaux - (Dessert sucré) - EMApp 30

Compote de pêches avec morceaux - (Végétarien) - EMApp 97

Compote de poires - (Dessert sucré) - EMApp 29

Compote de poires - (Végétarien) - EMApp 96

Compote de pommes meringuées - (Fruit cuit) - EMApp 25

Compote de pommes meringuées - (Végétarien) - EMApp 205

Compote de pommes patissière - (Dessert sucré) - EMApp 28

Compote de pommes patissière - (Fruit cuit) - EMApp 17

Compote de pommes patissière - (Végétarien) - EMApp 95

Compote de pommes portion - (Fruit cuit) - EMApp 16

Compote de pommes portion - (Végétarien) - EMApp 94

Compote pommes abricots - (Dessert sucré) - EMApp 27

Compote pommes abricots - (Végétarien) - EMApp 93

Compote pommes frambroises - (Dessert sucré) - EMApp 26

Compote pommes frambroises - (Végétarien) - EMApp 92

Cookies au chocolat - (Dessert féculent gras) - EMApp 18

Cookies au chocolat - (Dessert féculent gras) - EMApp 36

Cookies au chocolat - (Végétarien) - EMApp 134

Cookies au chocolat - (Végétarien) - EMApp 61

Cookies au potiron - (Dessert féculent) - EMApp 9

Cookies au potiron - (Végétarien) - EMApp 57

Coupe bretonne aux fraises - (Dessert féculent gras) - EMApp 35

Coupe bretonne aux fraises - (Végétarien) - EMApp 129

Crème à la fraise - (Laitage) - EMApp 27

Crème anglaise - (Laitage) - EMApp 1

Creme anglaise à la pistache - (Laitage) - EMApp 22

Crème anglaise cuisson évolutive - (Dessert sucré) - EMApp 45

Crème anglaise cuisson évolutive - (Végétarien) - EMApp 186

Crème anglaise maison - (Laitage) - EMApp 21

Crème au pain d'épice - (Dessert sucré) - EMApp 50

Crème au pain d'épice - (Végétarien) - EMApp 199

Creme brulée aux pommes - (Dessert sucré) - EMApp 40

Creme brulée aux pommes - (Végétarien) - EMApp 151

Crème brulée aux potirons - (Fruit cuit) - EMApp 20Ananas rôti à la meringue - (Fruit cuit) - EMApp 21

Crème brulée aux potirons - (Végétarien) - EMApp 149

Crème brulée - (Dessert gras) - EMApp 26

Crème brulée - (Végétarien) - EMApp 147

Crème caramel veloutée aux framboises - (Dessert sucré) - EMApp 12

Crème caramel veloutée aux framboises - (Végétarien) - EMApp 65

Crème catalane - (Laitage) - EMApp 28

Crème de pamplemousse - (Dessert gras) - EMApp 9

Crème de pamplemousse - (Végétarien) - EMApp 50

Crème dessert caramel - (Dessert sucré) - EMApp 14

Crème dessert caramel - (Végétarien) - EMApp 71

Crème dessert chocolat - (Dessert sucré) - EMApp 15

Crème dessert chocolat - (Végétarien) - EMApp 72

Crème dessert portion - (Dessert sucré) - EMApp 24

Crème dessert Vanille - (Dessert sucré) - EMApp 16

Crème dessert Vanille - (Végétarien) - EMApp 73

Crème forêt noire - (Dessert sucré) - EMApp 7

Crème forêt noire - (Végétarien) - EMApp 23

Crème maison au chocolat - (Dessert sucré) - EMApp 41

Crème maison au chocolat - (Végétarien) - EMApp 180

Crème patissière - (Autre) - EMApp 1

Crème patissière - (Végétarien) - EMApp 26

Crème renversée vanille et caramel - (Dessert sucré) - EMApp 4

Crème renversée vanille et caramel - (Végétarien) - EMApp 10

Creme vanille et safran - (Laitage) - EMApp 23

Creme vanille et safran - (Végétarien) - EMApp 146

Crêpes - (Dessert féculent) - EMApp 3

Crêpes - (Végétarien) - EMApp 9

Crescendo de fruits rouges au fromage blanc - (Laitage) - EMApp 31

Crescendo de fruits rouges au fromage blanc - (Végétarien) - EMApp 215

Crumble au fromage blanc - (Laitage et féculent) - EMApp 3

Crumble de speculoos aux céréales gourmande et poire - (Dessert féculent) - EMApp 2

Crumble de speculoos aux céréales gourmande et poire - (Végétarien) - EMApp 7

Crumble poires et framboises - (Dessert féculent gras) - EMApp 11

Crumble poires et framboises - (Végétarien) - EMApp 45

Crumble pomme poire raisin - (Dessert gras) - EMApp 15

Crumble pomme poire raisin - (Végétarien) - EMApp 83

Crumble pommes et amandes - (Dessert féculent gras) - EMApp 12

Crumble pommes et amandes - (Végétarien) - EMApp 46

Crumble pommes et bananes - (Fruit cuit) - EMApp 24

Crumble pommes et bananes - (Végétarien) - EMApp 204

Crumble pommes poires - (Fruit cuit) - EMApp 18

Crumble pommes poires - (Végétarien) - EMApp 142

Douceur rhubarbe-fraise - (Fruit cuit) - EMApp 9

Douceur rhubarbe-fraise - (Végétarien) - EMApp 69

Eclair chocolat - (Dessert féculent gras) - EMApp 24

Eclair chocolat - (Végétarien) - EMApp 102

Entremet café - (Laitage) - EMApp 35

Entremet chocolat - (Laitage) - EMApp 2

Entremet chocolat - (Laitage) - EMApp 33

Entremet fraise - (Laitage) - EMApp 32

Entremet vanille - (Laitage) - EMApp 34

Famby de potiron - (Laitage) - EMApp 20

Far breton - (Dessert sucré) - EMApp 43

Far breton - (Végétarien) - EMApp 184

Figues fraiches - (Fruit cru) - EMApp 17

Figues fraiches - (Végétarien) - EMApp 165

Flan à l'ananas - (Dessert sucré) - EMApp 46

Flan à l'ananas - (Végétarien) - EMApp 187

Flan aux pommes - (Dessert sucré) - EMApp 48

Flan aux pommes - (Végétarien) - EMApp 189

Flan aux pruneaux - (Dessert sucré) - EMApp 39

Flan aux pruneaux - (Végétarien) - EMApp 145

Flan vanille caramel - (Dessert sucré) - EMApp 21

Flan vanille caramel - (Végétarien) - EMApp 78

Flan vanille - (Dessert sucré) - EMApp 32

Flan vanille - (Végétarien) - EMApp 99

Fondant choco caramel - (Dessert féculent gras) - EMApp 40

Fondant choco caramel - (Végétarien) - EMApp 141

Fôret noire - (Dessert sucré) - EMApp 1

Forêt noire - (Dessert féculent gras) - EMApp 34

Forêt noire - (Végétarien) - EMApp 123

Foutimasson - (Dessert féculent gras) - EMApp 26

Foutimasson - (Végétarien) - EMApp 107

Fraises - (Fruit cru) - EMApp 29

Fraises - (Végétarien) - EMApp 177

Fraisier - (Dessert gras) - EMApp 21

Fraisier - (Végétarien) - EMApp 124

Framboises - (Fruit cru) - EMApp 24

Framboises - (Végétarien) - EMApp 172

Fromage blanc 0% - (Laitage) - EMApp 16

Fromage blanc 1/2 écremé - (Laitage) - EMApp 15

Fromage blanc à la pomme - (Dessert sucré) - EMApp 47

Fromage blanc à la pomme - (Végétarien) - EMApp 188

Fromage blanc au speculoos - (Laitage) - EMApp 4

Fromage blanc aux fruits rouges - (Laitage) - EMApp 3

Fromage blanc aux fruits rouges - (Végétarien) - EMApp 35

Fromage blanc demi écrémé - (Laitage) - EMApp 12

Fromage blanc entier - (Laitage) - EMApp 13

Fromage blanc pot demi écrémé - (Laitage) - EMApp 14

Fromage blanc pot entier - (Laitage) - EMApp 11

Fruits de la Passion - (Fruit cru) - EMApp 16

Fruits de la Passion - (Végétarien) - EMApp 164

Gateau au yaourt et amandes - (Dessert féculent gras) - EMApp 5

Gateau au yaourt et amandes - (Végétarien) - EMApp 13

Gateau aux fruits - (Dessert féculent gras) - EMApp 33

Gateau aux fruits - (Végétarien) - EMApp 121

Gâteau carotte et noix de coco - (Dessert féculent gras) - EMApp 6

Gâteau carotte et noix de coco - (Végétarien) - EMApp 14

Gâteau chocolat et crème anglaise - (Dessert féculent gras) - EMApp 20

Gâteau chocolat et crème anglaise - (Végétarien) - EMApp 67

Gateau chocolat facile - (Dessert féculent gras) - EMApp 7

Gateau chocolat facile - (Végétarien) - EMApp 27

Gateau de pommes façon tatin - (Dessert sucré) - EMApp 38

Gateau de pommes façon tatin - (Végétarien) - EMApp 133

Gateau de Savoie - (Dessert sucré) - EMApp 5

Gateau de Savoie - (Végétarien) - EMApp 12

Gâteau marbré évolutif - (Dessert féculent gras) - EMApp 14

Gâteau marbré évolutif - (Végétarien) - EMApp 49

gauffres liégeoises - (Dessert féculent gras) - EMApp 3

gauffres liégeoises - (Végétarien) - EMApp 4

Génoise chocolat - (Dessert féculent) - EMApp 10

Génoise chocolat - (Dessert féculent) - EMApp 7

Génoise chocolat - (Dessert sucré) - EMApp 10

Génoise chocolat - (Végétarien) - EMApp 29

Génoise chocolat - (Végétarien) - EMApp 60

Génoise - (Dessert féculent) - EMApp 8

Génoise - (Végétarien) - EMApp 30

Grenades - (Fruit cru) - EMApp 15

Grenades - (Végétarien) - EMApp 163

Iceberg sur mer noire - (Dessert sucré) - EMApp 44

Iceberg sur mer noire - (Végétarien) - EMApp 185

Kakis - (Fruit cru) - EMApp 14

Kakis - (Végétarien) - EMApp 162

Kiwis - (Fruit cru) - EMApp 21

Kiwis - (Végétarien) - EMApp 169

Liegeois café - (Dessert sucré) - EMApp 19

Liegeois café - (Végétarien) - EMApp 76

Liegeois caramel - (Dessert sucré) - EMApp 17

Liegeois caramel - (Végétarien) - EMApp 74

Liegeois chocolat - (Dessert sucré) - EMApp 18

Liegeois chocolat - (Végétarien) - EMApp 75

Liegeois vanille - (Dessert sucré) - EMApp 20

Liegeois vanille - (Végétarien) - EMApp 77

Litchis - (Fruit cru) - EMApp 13

Litchis - (Végétarien) - EMApp 161

Mandarines - (Fruit cru) - EMApp 12

Mandarines - (Végétarien) - EMApp 160

Mangues - (Fruit cru) - EMApp 20

Mangues - (Végétarien) - EMApp 168

Marmelade de pommes maison - (Fruit cuit) - EMApp 26

Marmelade de pommes maison - (Végétarien) - EMApp 206

Melon - (Fruit cru) - EMApp 28

Melon - (Végétarien) - EMApp 176

Mille feuille - (Dessert féculent gras) - EMApp 25

Mille feuille - (Végétarien) - EMApp 104

Mirabelles au sirop - (Fruit cuit) - EMApp 11

Mirabelles au sirop - (Végétarien) - EMApp 87

Mirabelles - (Fruit cru) - EMApp 11

Mirabelles - (Végétarien) - EMApp 159

Moelleux chocolat coeur fondant - (Dessert féculent gras) - EMApp 27

Moelleux chocolat coeur fondant - (Végétarien) - EMApp 108

Moelleux chocolat raisins - (Dessert féculent gras) - EMApp 29

Moelleux chocolat raisins - (Végétarien) - EMApp 111

Moelleux chocolat - (Dessert féculent gras) - EMApp 4

Moelleux chocolat - (Végétarien) - EMApp 11

Mousse aux figues - (Laitage) - EMApp 25

Mousse aux figues - (Végétarien) - EMApp 182

Mousse bananes kiwis - (Fruit cru) - EMApp 32

Mousse bananes kiwis - (Végétarien) - EMApp 192

Mousse carottes-Abricots à la fleur d'oranger - (Dessert sucré) - EMApp 2

Mousse carottes-Abricots à la fleur d'oranger - (Végétarien) - EMApp 6

Mousse choco maison - (Dessert gras) - EMApp 25

Mousse choco maison - (Végétarien) - EMApp 143

Mousse chocolat blanc - (Autre) - EMApp 6

Mousse chocolat noir - (Autre) - EMApp 7

Mousse speculoos - (Dessert gras) - EMApp 7

Mousse speculoos - (Végétarien) - EMApp 37

Muffins aux pépites de chocolat - (Dessert féculent gras) - EMApp 13

Muffins aux pépites de chocolat - (Végétarien) - EMApp 48

Muscadines au cointreau - (Dessert gras) - EMApp 11

Muscadines au cointreau - (Végétarien) - EMApp 53

Myrtilles - (Fruit cru) - EMApp 10

Myrtilles - (Végétarien) - EMApp 158

Nectarines - (Fruit cru) - EMApp 9

Nectarines - (Végétarien) - EMApp 157

Nems de bananes chocolat - (Dessert gras) - EMApp 16

Nems de bananes chocolat - (Végétarien) - EMApp 100

Nougat glacé - (Dessert gras) - EMApp 5

Nougat glacé - (Végétarien) - EMApp 34

Nuage lacté aux fruits rouges - (Dessert gras) - EMApp 13

Oeufs au lait - (Laitage) - EMApp 5

Oranges - (Fruit cru) - EMApp 22

Oranges - (Végétarien) - EMApp 170

Palet aux figues - (Dessert féculent) - EMApp 21

Palet aux figues - (Dessert sucré) - EMApp 36

Palet aux figues- (Végétarien) - EMApp 130

Pamplemousses - (Fruit cru) - EMApp 8

Pamplemousses - (Végétarien) - EMApp 156

Panna cotta aux fruits - (Laitage) - EMApp 29

Panna cotta aux fruits - (Végétarien) - EMApp 213

Panna cotta - (Dessert gras) - EMApp 10

Panna cotta - (Végétarien) - EMApp 52

Pannacotta à la fraise - (Dessert gras) - EMApp 24

Paris Brest - (Dessert féculent gras) - EMApp 8

Paris Brest - (Végétarien) - EMApp 28

Pastèques - (Fruit cru) - EMApp 7

Pastèques - (Végétarien) - EMApp 155

Pâte à choux aux oeufs frais - (Dessert féculent) - EMApp 1

Pâte à choux - (Autre) - EMApp 4

Pâte à choux - (Végétarien) - EMApp 33

Pâte à foncer - (Autre) - EMApp 3

Pâte à foncer - (Végétarien) - EMApp 32

Pâte sucrée - (Autre) - EMApp 2

Pâte sucrée - (Végétarien) - EMApp 31

Peches au sirop - (Fruit cuit) - EMApp 12

Peches au sirop - (Végétarien) - EMApp 88

Pêches melba - (Dessert gras) - EMApp 27

Pêches melba - (Végétarien) - EMApp 195

Pêches - (Fruit cru) - EMApp 6

Pêches - (Végétarien) - EMApp 154

Petit suisse - (Dessert sucré) - EMApp 22

Petit suisse - (Laitage) - EMApp 19

Petit suisse - (Végétarien) - EMApp 81

Petits sablés au caramel et pommes confites - (Dessert féculent gras) - EMApp 15

Petits sablés au caramel et pommes confites - (Végétarien) - EMApp 56

Poire chocolat chantilly - (Fruit cuit) - EMApp 4

Poire chocolat chantilly - (Végétarien) - EMApp 36

Poires au caramel beurre salé - (Dessert gras) - EMApp 28

Poires au caramel beurre salé - (Végétarien) - EMApp 196

Poires au four - (Fruit cuit) - EMApp 28

Poires au four - (Végétarien) - EMApp 208

Poires au sirop - (Fruit cuit) - EMApp 13

Poires au sirop - (Végétarien) - EMApp 89

Poires - (Fruit cru) - EMApp 23

Poires - (Végétarien) - EMApp 171

Polenta aux fruits - (Laitage et féculent) - EMApp 7

Polenta vanille - (Dessert féculent) - EMApp 4

Polenta vanille - (Végétarien) - EMApp 15

Pomme au chocolat fondu - (Fruit cuit) - EMApp 7

Pomme au chocolat fondu - (Végétarien) - EMApp 44

Pomme au four cévenole - (Dessert sucré) - EMApp 8

Pomme au four cévenole - (Végétarien) - EMApp 42

Pomme caramel beurre salé - (Fruit cuit) - EMApp 8

Pomme caramel beurre salé - (Végétarien) - EMApp 51

Pommes au four à la confiture - (Dessert sucré) - EMApp 52

Pommes au four à la confiture - (Végétarien) - EMApp 201

Pommes aux amandes - (Fruit cuit) - EMApp 5

Pommes aux amandes - (Végétarien) - EMApp 40

Pommes farcies aux coings et aux noix - (Fruit cuit) - EMApp 27

Pommes farcies aux coings et aux noix - (Végétarien) - EMApp 207

Pommes - (Fruit cru) - EMApp 27

Pommes - (Végétarien) - EMApp 175

Pôt de crème aux amandes et miel - (Dessert gras) - EMApp 8

Pôt de crème aux amandes et miel - (Végétarien) - EMApp 43

Pot vanillée - (Laitage) - EMApp 24

Pot vanillée - (Végétarien) - EMApp 150

Prunes - (Fruit cru) - EMApp 5

Prunes - (Végétarien) - EMApp 153

Quatre quart - (Dessert féculent gras) - EMApp 38

Quatre quart - (Végétarien) - EMApp 139

Quinoa gourmand au chocolat - (Laitage et féculent) - EMApp 1

Raisins blanc - (Fruit cru) - EMApp 25

Raisins blanc - (Végétarien) - EMApp 173

Raisins noir - (Fruit cru) - EMApp 26

Raisins noir - (Végétarien) - EMApp 174

Reines claude - (Fruit cru) - EMApp 4

Reines claude - (Végétarien) - EMApp 152

Riz au lait à la vanille facon évolutive - (Laitage et féculent) - EMApp 15

Riz au lait aux fraises - (Laitage et féculent) - EMApp 9

Riz au lait chocolat et menthe - (Laitage et féculent) - EMApp 8

Riz au lait chocolaté et caramel beurre salé cuisson évolutive - (Laitage et féculent) - EMApp 12

Riz au lait chocolaté et caramel beurre salé cuisson évolutive - (Végétarien) - EMApp 191

Riz au lait cuisson verticale - (Laitage et féculent) - EMApp 4

Riz au lait des Rencontres - (Laitage et féculent) - EMApp 5

Riz au lait des Rencontres - (Végétarien) - EMApp 54

Riz du Bengal - (Végétarien) - EMApp 210

Riz du bengal - (Laitage et féculent) - EMApp 10

Riz du Bengal - (Laitage et féculent) - EMApp 14

Riz du bengal - (Végétarien) - EMApp 85

Sabayon aux pommes - (Fruit cuit) - EMApp 19

Sabayon aux pommes - (Végétarien) - EMApp 148

Sabayon de pommes - (Fruit cuit) - EMApp 22

Sabayon de pommes - (Végétarien) - EMApp 197

Salade agrumes à la coriandre - (Fruit cru) - EMApp 2

Salade agrumes à la coriandre - (Végétarien) - EMApp 22

Salade de fruits caramel et vanille - (Dessert sucré) - EMApp 54

Salade de fruits caramel et vanille - (Végétarien) - EMApp 209

Salade de fruits d'automne - (Dessert sucré) - EMApp 9

Salade de fruits d'automne - (Végétarien) - EMApp 55

Salade de fruits frais - (Fruit cru) - EMApp 34

Salade de fruits frais - (Végétarien) - EMApp 211

Salade de fruits multivitaminé - (Fruit cru) - EMApp 3

Salade de fruits multivitaminé - (Végétarien) - EMApp 47

Semoule au lait au four - (Laitage et féculent) - EMApp 13

Semoule au lait aux pruneaux - (Laitage et féculent) - EMApp 6

Semoule au lait aux pruneaux - (Végétarien) - EMApp 64

Semoule au lait caramel beure salé - (Dessert sucré) - EMApp 25

Semoule au lait caramel beure salé - (Végétarien) - EMApp 84

Semoule au lait et caramel beurre salé - (Dessert sucré) - EMApp 55

Semoule au lait - (Laitage et féculent) - EMApp 11

Semoule vanille cuisson verticale - (Laitage et féculent) - EMApp 2

Tajine de fruits - (Fruit cuit) - EMApp 23

Tajine de fruits - (Fruit cuit) - EMApp 3

Tajine de fruits - (Végétarien) - EMApp 203

Tajine de fruits - (Végétarien) - EMApp 24

Tarte à l'orange - (Dessert féculent gras) - EMApp 19

Tarte à l'orange - (Dessert féculent gras) - EMApp 32

Tarte à l'orange - (Végétarien) - EMApp 120

Tarte à l'orange - (Végétarien) - EMApp 62

Tarte au chocolat maison - (Dessert féculent gras) - EMApp 37

Tarte au chocolat maison - (Végétarien) - EMApp 137

Tarte au chocolat - (Dessert féculent gras) - EMApp 30

Tarte au chocolat - (Végétarien) - EMApp 118

Tarte au fromage blanc - (Dessert féculent gras) - EMApp 31

Tarte au fromage blanc - (Végétarien) - EMApp 119

Tarte au potiron et miel - (Dessert féculent gras) - EMApp 16

Tarte au potiron et miel - (Végétarien) - EMApp 58

Tarte aux fraises et mascarpone - (Dessert féculent gras) - EMApp 22

Tarte aux fraises et mascarpone - (Végétarien) - EMApp 80

Tarte aux fraises revisitée 1 - (Dessert féculent) - EMApp 5

Tarte aux fraises revisitée 1 - (Végétarien) - EMApp 17

Tarte aux fraises revisitée - (Dessert féculent) - EMApp 6

Tarte aux fraises revisitée - (Végétarien) - EMApp 18

Tarte aux pommes - (Dessert féculent) - EMApp 24

Tarte aux pommes - (Végétarien) - EMApp 136

Tarte bourdaloue - (Dessert féculent gras) - EMApp 9

Tarte bourdaloue - (Végétarien) - EMApp 38

Tarte feuilletée aux pommes - (Dessert féculent) - EMApp 22

Tarte feuilletée aux pommes - (Végétarien) - EMApp 132

Tarte normande - (Dessert féculent) - EMApp 12

Tarte normande - (Végétarien) - EMApp 106

Tarte poires et figues à la crème patissière de noisettes - (Dessert féculent gras) - EMApp 17

Tarte poires et figues à la crème patissière de noisettes - (Végétarien) - EMApp 59

Tarte tatin - (Dessert féculent) - EMApp 11

Tarte tatin - (Dessert féculent) - EMApp 15

Tarte tatin - (Dessert sucré) - EMApp 11

Tarte tatin - (Dessert sucré) - EMApp 34

Tarte tatin - (Végétarien) - EMApp 116

Tarte tatin - (Végétarien) - EMApp 63

Tartelette aux fruits - (Dessert féculent) - EMApp 16

Tartelette aux fruits - (Végétarien) - EMApp 117

Tiramisu - (Dessert gras) - EMApp 1

Tiramisu breton - (Dessert féculent gras) - EMApp 10

Tiramisu breton - (Végétarien) - EMApp 39

Tiramisu framboise citron - (Dessert gras) - EMApp 23

Tiramisu framboise citron - (Végétarien) - EMApp 125

Tiramisu fromage blanc et fruits - (Dessert sucré) - EMApp 42

Tiramisu fromage blanc et fruits - (Végétarien) - EMApp 181

Tiramisu rose - (Dessert gras) - EMApp 14

Tiramisu rose - (Végétarien) - EMApp 70

Tiramisu - (Végétarien) - EMApp 3

Trifle de fraises - (Dessert sucré) - EMApp 13

Verrine croustillante aux fruits rouges - (Laitage) - EMApp 26

Verrine croustillante aux fruits rouges - (Végétarien) - EMApp 183

VG-Gâteau aux lentilles corail - (Dessert féculent gras) - EMApp 1

VG-Gâteau aux lentilles corail - (Végétarien) - EMApp 1

VG-Gâteau aux pois cassés - (Dessert féculent gras) - EMApp 2

VG-Gâteau aux pois cassés - (Végétarien) - EMApp 2

Yaourt au soja - (Autre) - EMApp 5

Yaourt au soja - (Végétarien) - EMApp 79

Yaourt aux fruits au lait demi écrémé - (Laitage) - EMApp 17

Yaourt aux fruits au lait entier - (Laitage) - EMApp 10

Yaourt Bulgare - (Laitage) - EMApp 9

Yaourt estival - (Laitage) - EMApp 7

Yaourt fraîcheur - (Laitage) - EMApp 6

Yaourt nature au lait demi écrémé - (Laitage) - EMApp 18

Yaourt nature au lait entier - (Laitage) - EMApp 8

Deux méthodes de recherche de la fiche technique sur Emapp à partir de ce fichier

Dans un premier temps, pour pouvoir accéder aux fiches techniques vous devez impérativement vous créer un compte sur le site internet https://emapp.fr/

Une fois cette manipulation effectuée, vous devez vous connecter pour pouvoir accéder à ces fiches.

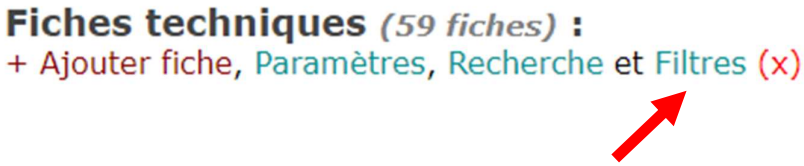
Lorsque c'est chose faite, rendez vous dans l'onglet nutrition puis dans la rubrique Fiches Techniques.

1. **Vous pouvez effectuer une recherche par nom** en cliquant sur

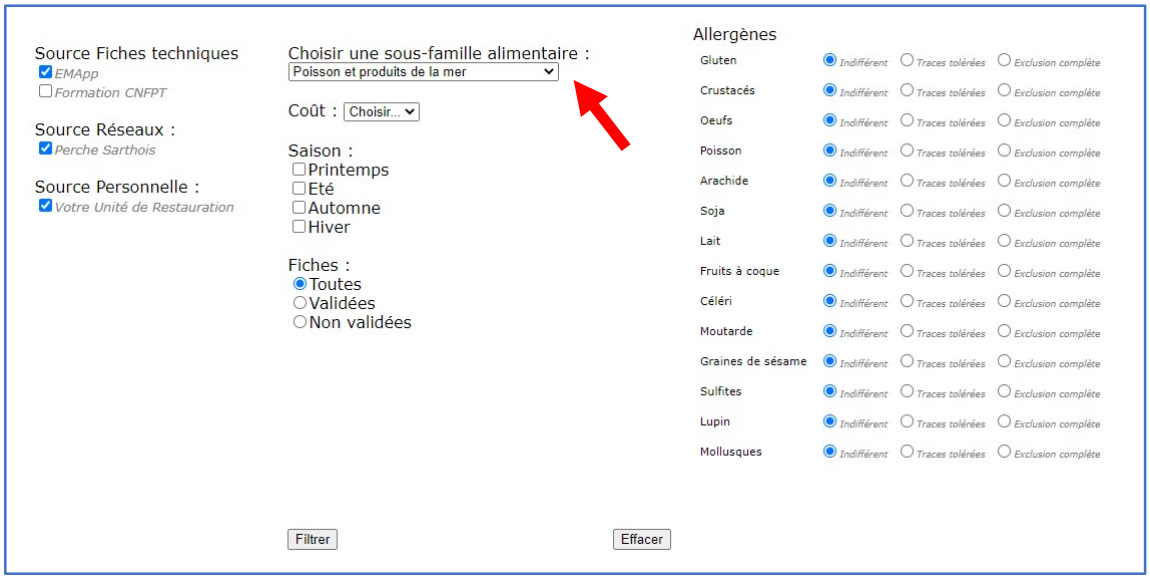
La fenêtre suivante apparaît,

dans laquelle vous pouvez rentrer le nom ou un mot de la fiche technique qui vous intéresse.

2. **Vous pouvez également effectuer une recherche par filtres** en cliquant sur

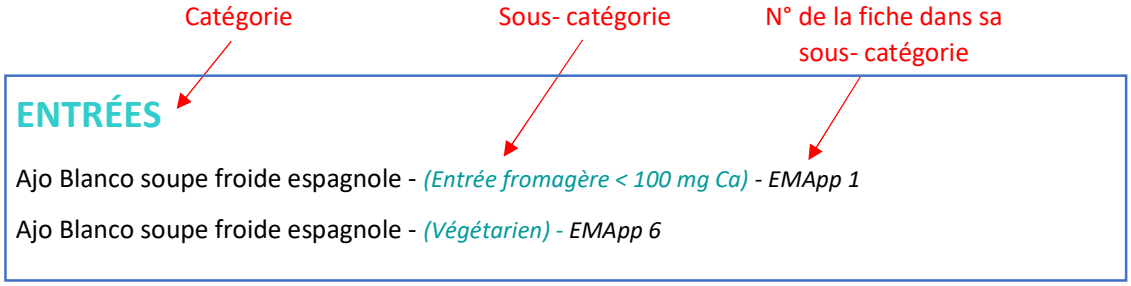


La fenêtre suivante apparaît :



C'est grâce à la liste déroulante « *Choisir une sous-famille alimentaire* » que vous pourrez effectuer votre recherche rapidement et simplement.

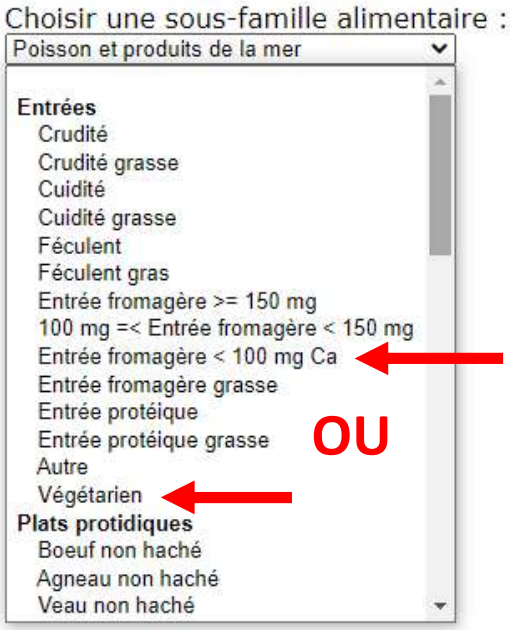
Par exemple, la fiche technique de l'*Ajo Blanco soupe froide espagnole* vous intéresse.



Dans la liste de ce fichier, la fiche technique de cette recette se trouve dans la catégorie ENTRÉES et dans 2 sous-catégories :

- *Entrée fromagère < 100 mg Ca*
- *Végétarien*

Pour y accéder, il vous suffira de choisir dans la liste déroulante « *Choisir une sous-famille alimentaire* » dans la catégorie *Entrées,* **une** des 2 sous-catégories de la fiche technique.



Puis de cliquer sur filtrer en bas de la page

Une liste de fiches techniques apparaît. Il suffit alors d'aller cliquer sur la fiche qui vous intéresse.

Par ce mode de recherche les fiches sont classées par numéro. Si la recherche avait été effectuée via la sous-catégorie *Végétarien*, il aurait fallu aller chercher la fiche *EMApp 6.*

Fiches techniques *(194 fiches)* **:**
+ Ajouter fiche, Paramètres, Recherche et Filtres (x)

<- Page Précédente Page Suivante ->

EMApp 1 - Lasagnes de pois cassés *(Végétarien)*
EMApp 2 - VG-Cake aux lentilles corail *(Végétarien)*
EMApp 3 - VG-Salade Marocaine *(Crudité)*
EMApp 4 - VG-Taboulé de chou fleur, sarrasin et graines de chia *(Végétarien)*
EMApp 5 - VG-Quenelle Indienne *(Végétarien)*
EMApp 6 - Ajo Blanco soupe froide espagnole *(Entrée fromagère < 100 mg Ca)*
EMApp 7 - Salade de choux rouges aux fruits *(Crudité)*
EMApp 8 - Gnocchis à la romaine *(Féculent)*
EMApp 9 - Taboulé breton *(Crudité)*
EMApp 10 - Tzatziki *(Crudité)*
EMApp 11 - Salade avocat tomates oranges *(Crudité)*
EMApp 12 - Croustillants de fromage frais aux champignons *(Entrée fromagère >= 150 mg)*
EMApp 13 - Mousse de radis rose *(Crudité)*
EMApp 14 - Céleri rémoulade allégé *(Crudité)*
EMApp 15 - Pain pita à la grecque *(Féculent)*
EMApp 16 - Croquant de curé nantais aux pommes *(Entrée fromagère grasse)*
EMApp 17 - Oeufs mayonnaise *(Entrée protéique grasse)*
EMApp 18 - Friand au fromage *(Féculent gras)*
EMApp 19 - Salade au comté *(Crudité)*
EMApp 20 - Salade des antilles *(Crudité)*

En effet une même fiche peut avoir plusieurs sous-catégories et de ce fait un numéro différent lui est attribué selon les sous-catégories dans lesquelles elle se trouve.

Attention, Emapp ne permet d'afficher que 20 noms de fiches à la fois. Si votre fiche porte le numéro 80, il faudra cliquer sur l'onglet *Page Suivante*, jusqu'à trouver la fiche que vous souhaitez.

Fiches techniques *(54 fiches)* **:**
+ Ajouter fiche, Paramètres, Recherche et Filtres (x)

<- Page Précédente Page Suivante ->